

DOCTOR, ME DUELE EL CUELLO AL TRAGAR, TENGO FIEBRE.

Autores: Gómez Robles J, Rodríguez-Peña O, García Bayo I, Garcia Feria E, Casadiego Monachello F, Soler Vila M.
EAP Bartomeu Fabrès Anglada (Gavà 2), Gavà, Barcelona

XXIV Congreso Nacional de Medicina General y de Familia - SEMG

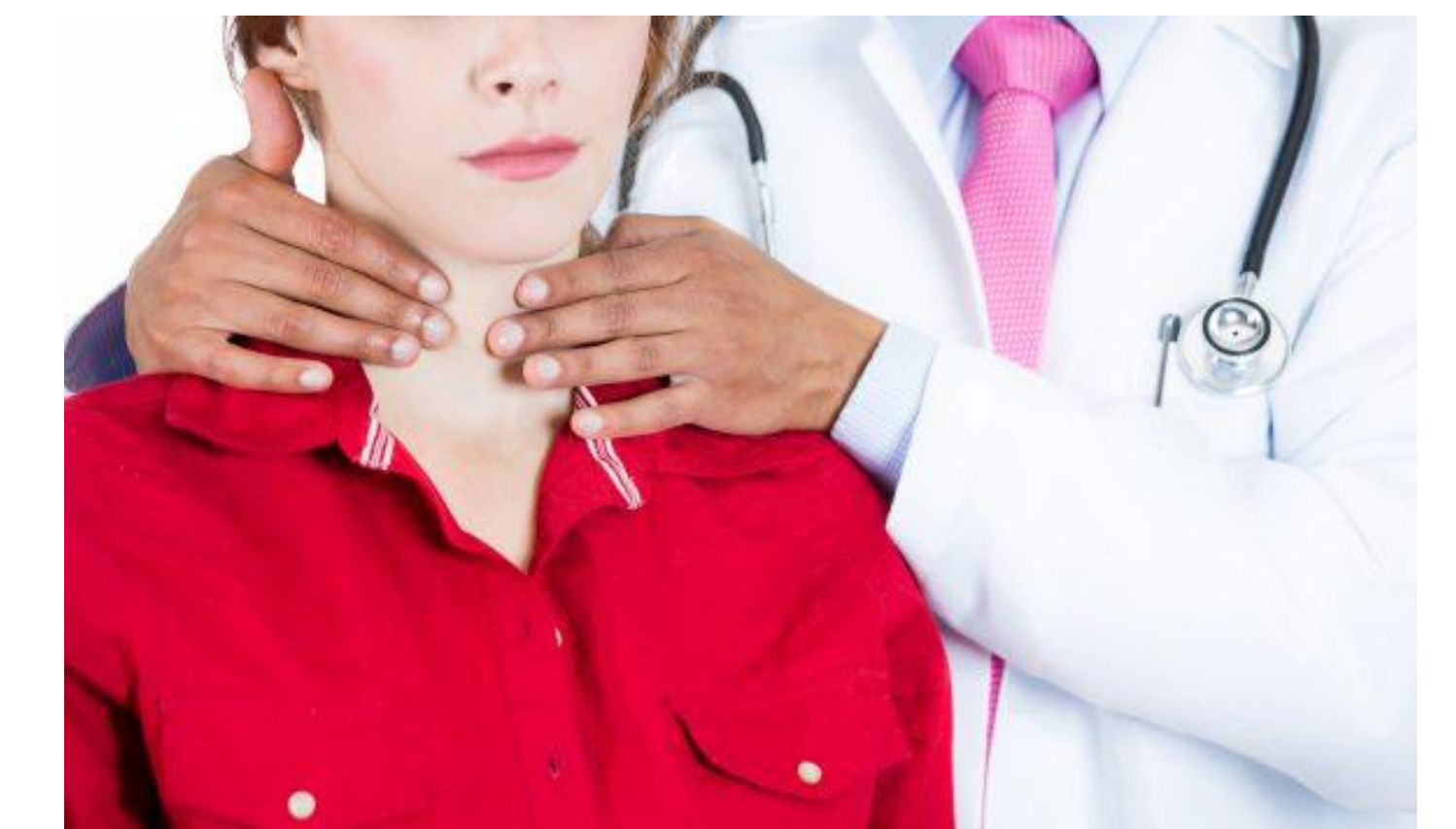
Introducción:

La tiroiditis subaguda o De Quervain es una inflamación de la glándula tiroidea relativamente frecuente, con una incidencia global de 12,1/100.000 personas-año, siendo mayor en mujeres jóvenes. Generalmente autolimitada, de supuesta etiología viral, a menudo le precede una infección respiratoria.



Descripción del caso:

Mujer de 42 años, sin antecedentes patológicos de interés. Consulta por malestar general, dolor de cuello de un mes de evolución con picos paroxísticos de fiebre, sudoración y leve disfagia. Previamente consultó por odinofagia y febrícula, y se orientó como infección de vías altas, pautándose paracetamol y amoxicilina, sin mejoría.



A la exploración afebril, taquicárdica, leve molestia a la palpación del tiroides resto anodino. Se orienta como tiroiditis. Analítica evidencia TSH suprimida, T4 libre elevada, reactantes fase aguda aumentados, con anticuerpos anti-tiroperoxidasa negativos. Se inicia tratamiento con aspirina 500mg/8h. Dado persistencia de la sintomatología, se añade Prednisona 30mg/día pauta descendente y Propanolol 10mg/8h, resolviéndose clínica en dos semanas. A posteriori, analíticamente se objetiva fase hipotiroidea, restando eutiroidea dos meses después.

Estrategia práctica de actuación:

Ante cuadro de odinofagia y fiebre, es preciso una completa exploración orofaríngea, palpación glándula tiroidea y valoración de posibles adenopatías. Si se sospecha tiroiditis, realizar analítica con TSH, T4 libre, VSG, PCR y anticuerpos antitiroideos (siendo éstos normalmente negativos). El 50% de los casos pueden presentar síntomas de hiperfunción tiroidea, con posterior fase hipotiroidea que desaparece espontáneamente. Se debe dar relevancia al antecedente de infección vías respiratorias altas.

Palabras clave: Tiroiditis, odinofagia, fiebre.

Bibliografía:

- Fisterra.com, Atención Primaria en la Red (Sede Web); La Coruña: Fisterra.com ; 1990 [actualizado 26 de noviembre del 2014; acceso 18 de febrero de 2017]. Cacho García L, Comas Fuentes A. Guía clínica de Tiroiditis. Disponible en: <http://www.fisterra.com/guias-clinicas/tiroiditis/>
- Vilaseca Canals J. Guía Terapéutica en Atención Primaria basada en la selección razonada de medicamentos. 5ª edición. Barcelona: Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria; 2013.