

PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES INGRESADOS POR SÍNDROME CORONARIO AGUDO

Muñoz Troyano, S; Baena López, MA, Beltrán Padilla, S.

OBJETIVOS

La hipertensión arterial es un proceso de gran trascendencia socio-sanitaria dada su extraordinaria prevalencia. Además, es un factor de riesgo cardiovascular reconocido, responsable de una morbi-mortalidad cardiovascular elevada. Nuestro objetivo es estudiar la prevalencia de hipertensión arterial.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo, retrospectivo, realizado mediante recogida de datos de las historias clínicas: edad, sexo, antecedentes de hipertensión arterial y localización del infarto.

RESULTADOS:

De los 344 pacientes estudiados, 258 eran varones (77%) y 76 mujeres (23%). La edad media fue de 64 años, con un rango entre los 28 y 90 años. Existían antecedentes de hipertensión arterial en 150 pacientes (45%), de los cuales 101 pacientes (67%) eran varones y 49 pacientes (33%) mujeres. Sólo el 27% de estos pacientes tenía cifras controladas. El 85% de los pacientes hipertensos tenían asociado al menos otro factor de riesgo coronario (siendo los más frecuentes la dislipemia y la diabetes). La localización más frecuente del infarto fue en el territorio inferior.

CONCLUSIONES:

En las personas mayores de 65 años, el reto sigue siendo alcanzar el objetivo de presión arterial sistólica. Las mujeres presentan un peor control de presión arterial respecto a los hombres. A medida que se incrementa el número de comprimidos empleados, se reduce el porcentaje de control de presión arterial, lo cual podría implicar un menor grado de cumplimiento en este grupo de personas.