

OJO CON LOS CORTICOIDES

Autores: Grande Grande, MR. Santos Urrutia, V*.Pardo del Olmo Saiz,S.Domínguez Mosquera, MC.Santos Urrutia , A. Bengochea Botín, P.Médicos de Familia de Cantabria.Médico de Familia CS San José. Linares. Jaén*.

La osteonecrosis es una enfermedad causada por la disminución del flujo sanguíneo en los huesos de las articulaciones. La falta de aporte de sangre deteriora y destruye el hueso.

Varón de 39 años de edad, diagnosticado hace 6 años de lupus eritematoso sistémica, que recibió tratamiento con hidroxicloroquina y prednisona. El paciente acude a consulta hace 15 meses por dolor continuó en cadera derecha. No presenta evidencia de sinovitis. En la analítica se objetiva aumento de reactantes de fase aguda (velocidad de sedimentación globular de 58 y proteína C reactiva 6,8). La radiografía simple fué compatible con osteonecrosis de cabeza femoral derecha, mostrando colapso global de la cabeza femoral derecha.La gammagrafía ósea mostró osteonecrosis en ambas cabezas femorales. Tras consulta con el servicio de traumatología , se decide implantarle una prótesis total de cadera derecha.

El diagnóstico clínico se confirma mediante el estudio por imagen. El mejor método no invasivo es la Resonancia Magnética Nuclear, donde se ven imágenes homogéneas o no, con disminución de la señal en las región subarticular. Es la manifestación osteoarticular que mayor morbilidad genera en los pacientes con lupus eritematoso sistémico. **Es fundamental tener presente la medicación previa que ha tomado el paciente , y en especial la toma de corticoides.** La duración del tratamiento , la dosis acumulada total, la dosis media diaria, y el uso de altas dosis altas dosis acumulada de esteroides en diferentes periodos durante el primer año de la enfermedad han sido indicados

Palabras clave:Lupus eritematoso sistémico. Osteonecrosis. Tratamiento esteroideo.

Fialho Scms, Bofá E, Vitule LF, Amico ED, Caparbo V, Gualandro S, et al. Osteonecrosis in early sistemic lupus erythematosus. 2007; 16: 239-44.
Mont MA, Jones LC. Manejo de la necrosis avascular en el lupus eritematoso sistémico. Rheum Dis Clin North Am (Edición Española); 2000; 2: 285-316.

