



CUANDO NI EL MÉDICO NI EL PACIENTE VEN NADA

Autores: Cristina Blanco, Jose Antonio Blasco, Esther Hoya, Nuria Virseda, Lidia Ruiz, Belen Ricalde, Servicio Cántabro de Salud.

Introducción: La neuritis óptica (N.O.) consiste en una pérdida de visión por un ojo debida a inflamación aguda del nervio óptico. Causas: desmielinización, ya sea idiopática,esclerosis múltiple, infecciosa, inmune, granulomatosa o por continuidad. Se da en mujeres jóvenes. Exploración oftalmológica normal.

Descripción: mujer sana de 44 años, fumadora, acude a consulta con sensación de ver una burbuja negra en hemicampo visual izquierdo de ojo izquierdo (O.I.) que aumenta en horas. Derivada a urgencias hospital para descartar desprendimiento retina.Exploración: hemorragia peripapilar O.I. con ligero edema, no isquémica , se pautó adiro 100 y cita consulta neurología y oftalmología. Neuro pide resonancia magnética nuclear (RMN) normal y potenciales evocados, en los que se objetiva leve retraso de la respuesta de las fibras procedentes de la visión central en O.I.Se diagnostica neuritis óptica y se pautan bolos de corticoides intravenosos, recuperando visión. Nuevo episodio al mes.Amplían estudios con analítica (descartar procesos autoinmunes) y RMN medular para descartar neuromielitis , hacen también PESS (potenciales evocados somatosensoriales). Resultados todos normales.

Estrategia de actuación: ante una pérdida de agudeza visual por un ojo,progresiva en horas, en mujer joven y sana, fumadora, sin otros antecedentes de interés y con exploración oftalmológica normal, podríamos pensar en un fenómeno inflamatorio tipo neuritis óptica y descartar patología neurológica.

El pronóstico de las neuritis ópticas inflamatorias según la bibliografía es muy bueno en cuanto a recuperación visual, pero se asocia en muchas ocasiones a enfermedades desmielinizantes como esclerosis múltiple, por lo que el seguimiento neurológico es tan importante o más que el oftalmológico.

Palabras clave: neuropatía óptica, neuritis ópticas inflamatorias.

Bibliografía: (1) Bidot, S., & Vignal-Clermont, C. (2013). Neuropatías ópticas. *EMC-Tratado de Medicina*, 17(1), 1-6.

(2).Ayuso, T., Aliseda, D., Ajuria, I., Zandío, B., Mayor, S., & Navarro, M. C. (2009, August). Neuritis óptica inflamatoria. In *Anales del Sistema Sanitario de Navarra* (Vol. 32, No. 2, pp. 249-263).