

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA SARNA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Núria Blasco Ahicart¹, Lidia Paino Pardal¹
1. Médico MFyC. CAP Guineueta, Barcelona

Introducción

La escabiosis o sarna es una parasitosis de distribución mundial que se transmite de persona a persona o a través del contacto directo con ropa contaminada. Los últimos años la prevalencia ha ido en aumento. A propósito de un caso hemos revisado las manifestaciones clínicas de esta patología.

Descripción del caso

Mujer de 58 años natural de Rumania que vive en la ciudad desde hace unos meses. Niega antecedentes patológicos conocidos ni tratamiento habitual. Convive con sus dos hijos, nueras y 5 nietos. Consulta por cuadro de 2 semanas de picor intenso de predominio en manos, antebrazos, muñecas, glúteos y pies que empeora por la noche. Dos de sus nietos presentan la misma sintomatología. En la exploración física se evidencian nódulos (imagen 1) y lesiones compatibles con surcos acarinos. Se orienta como escabiosis y se pauta tratamiento con permetrina a la paciente y convivientes. A las 2 semanas la sintomatología ha remitido.



Imagen 1

Estrategia práctica de actuación

La escabiosis es de diagnóstico clínico. La clínica es prurito nocturno de predominio en tórax, glúteos, pliegues y espacios interdigitales. En la exploración se observan surcos de 2-15 mm con pápulas eritematosas al final y excoriaciones por rascado. En ocasiones se pueden observar nódulos. Las lesiones afectan los espacios interdigitales, cara interna de las muñecas, pies, genitales, mamas y nalgas. El tratamiento es la permetrina al 5% de aplicación tópica por todo el cuerpo evitando el rostro y mucosas, se deja actuar toda la noche y se repite a la semana. Hay que tratar a los convivientes. Es necesario lavar a alta temperatura la ropa usada o meterla en bolsas de plástico una semana.

Palabras clave

Escabiosis, sarna, prurito

Bibliografía

Serrer Delcor N, Coma Auli N. A partir de un síntoma. Problemas cutáneos. AMF 2011;7(5):287-291 Nieto Pomares M, Muñoz Gonzalez F, Guereña Tomás M. Los principales problemas de salud. Infecciones cutáneas. AMF 2010; 6(2):62-71