

# DOCTOR, NO ME QUITO EL DOLOR DE CABEZA

**Autores:** Alicia Santos Urrutia, Verónica Santos Urrutia, María Rosa Grnade Grande, Silvia Pard0 del Olmo Saiz, Eva Bengochea Botín, María del Carmen Domínguez Mosquera



**Introducción:** En la enfermedad celiaca la afectación neurológica es conocida. Entre los trastornos neurológicos típicos se encuentran la ataxia cerebelosa y la neuropatía periférica, pero también hay otros menos conocidos y con una enorme prevalencia en la población, como la depresión y las cefaleas.

**Descripción sucinta del caso:** Mujer de 58 años. Acude a la consulta por cefalea holocraneal de meses de evolución, de intensidad leve-moderada, de carácter sordo, discontinuo, que no remite con los analgésicos habituales. Como antecedentes personales destacan enfermedad celiaca y hernia de hiato. Se remite a la consulta de neurología donde ante la sospecha de lesión estructural se realizan tomografía axial y resonancia magnética que evidenciaron una alteración de la señal de los ganglios basales y la anatomía patológica de la biopsia cerebral demostró sustancia gris con cambios astrogiliales sin evidencia de malignidad. Se diagnostica como cefalea secundaria a afectación cerebral por enfermedad celiaca.

**Estrategia práctica de actuación:** La clínica neurológica puede aparecer como complicación de una enfermedad celiaca ya diagnosticada o como la primera manifestación de ésta, lo que hace necesario que el médico tenga en cuenta esta posibilidad en un gran número de situaciones. Los estudios más recientes recalcan la amplia variabilidad del espectro clínico y la posibilidad de que supongan la primera manifestación de la enfermedad. Actualmente se considera que el 16% de los pacientes con síntomas neurológicos idiopáticos son celíacos.

**Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:** Enfermedad celiaca, cefalea, afectación cerebral

**Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica :** 1.- Hernández-Lahoz C, et al. Neurogluten: patología neurológica por intolerancia al gluten. Rev Neurol. 2011;53:287-300. 2.- Roche-Herrero MC, et al. Prevalencia de cefalea en una población de enfermedad celiaca. Rev Neurol. 2001;32:301-62. 3.- Bürk K, et al. Neurological symptoms in patients with biopsy proven celiac disease. Mov Disord 2009;24:2358-62