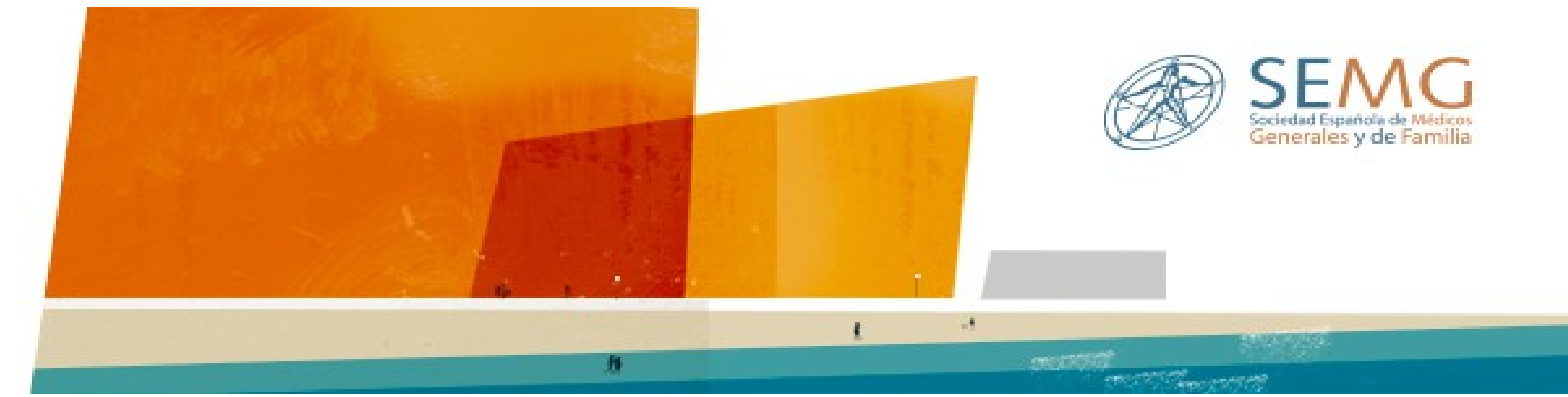


CASOS CLÍNICOS:

Gastroenteritis eosinofílica, una enfermedad en la que pensar.



AUTORES: (1) Mario González López, (2) Ricardo de las Cuevas Allende, (3) Susana Conde Diez, (4) Gracia María Fernández Barredo, (5) Jesús María Linio Mateos, (6) Francisco Javier Lendines Ramiro.

CENTRO DE TRABAJO: (1), (2), (3), (4), (5), (6). Médicos de Familia. GAP Cantabria. Servicio Cántabro de Salud.

INTRODUCCIÓN: La gastroenteritis eosinofílica es una entidad poco frecuente caracterizada por la infiltración eosinofílica del tracto digestivo en sus distintas capas histológicas. La etiología es desconocida y afecta a cualquier grupo de edad. Su diagnóstico requiere de la histología para su confirmación.

DESCRIPCIÓN DEL CASO: Varón de 18 años, sin antecedentes de interés, que en los últimos 2 meses presenta episodios de epigastralgia, dolor abdominal tipo cólico y náuseas y vómitos ocasionales. Se inicia tratamiento con inhibidores de la bomba de protones y procinéticos, sin que el paciente experimente mejoría. Se realiza ecografía abdominal sin hallazgos de interés y bioquímica y hemograma, objetivándose en éste 12000 leucocitos, con un 18.3% de eosinófilos. Parásitos en heces negativos. Se comenta el caso con el servicio de digestivo, acordándose derivación preferente a dicho servicio, donde realizan gastroscopia con toma de muestras gástricas y duodenales, demostrándose infiltración eosinofílica en capa submucosa. Se inicia tratamiento con prednisona 30 mg/día, desapareciendo completamente los síntomas en 2 semanas.

ESTRATEGIA DE ACTUACIÓN: Dada la poca frecuencia con la que se presenta, la gastroenteritis eosinofílica requiere de una alta sospecha para su diagnóstico. Su curso es crónico y puede conllevar distintas complicaciones como cuadros obstructivos intestinales. Lo más común es que nuestro principal hallazgo sea la eosinofilia sistémica, de modo que el primer esfuerzo debe ir encaminado a descartar otras causas de eosinofilia como pueden ser parasitosis intestinales, celiaquía o enfermedades inflamatorias. Derivar a digestivo para un correcto diagnóstico histológico. Si bien éste suele ser tardío, presenta muy buena respuesta a esteroides sistémicos, desapareciendo los síntomas en pocos días.

PALABRAS CLAVE: Gastroenteritis eosinofílica, eosinofilia.

BIBLIOGRAFÍA: 1. Álvarez García JF, Sánchez Sánchez MT, Chuiquero Palomo M, Costo Campoamor A, Saponi Cortés JM, Pérez Reyes F, Luengo Álvarez J. Gastroenteritis eosinofílica: a propósito de dos casos. An. Med. Interna. 2004;21(9);45-49