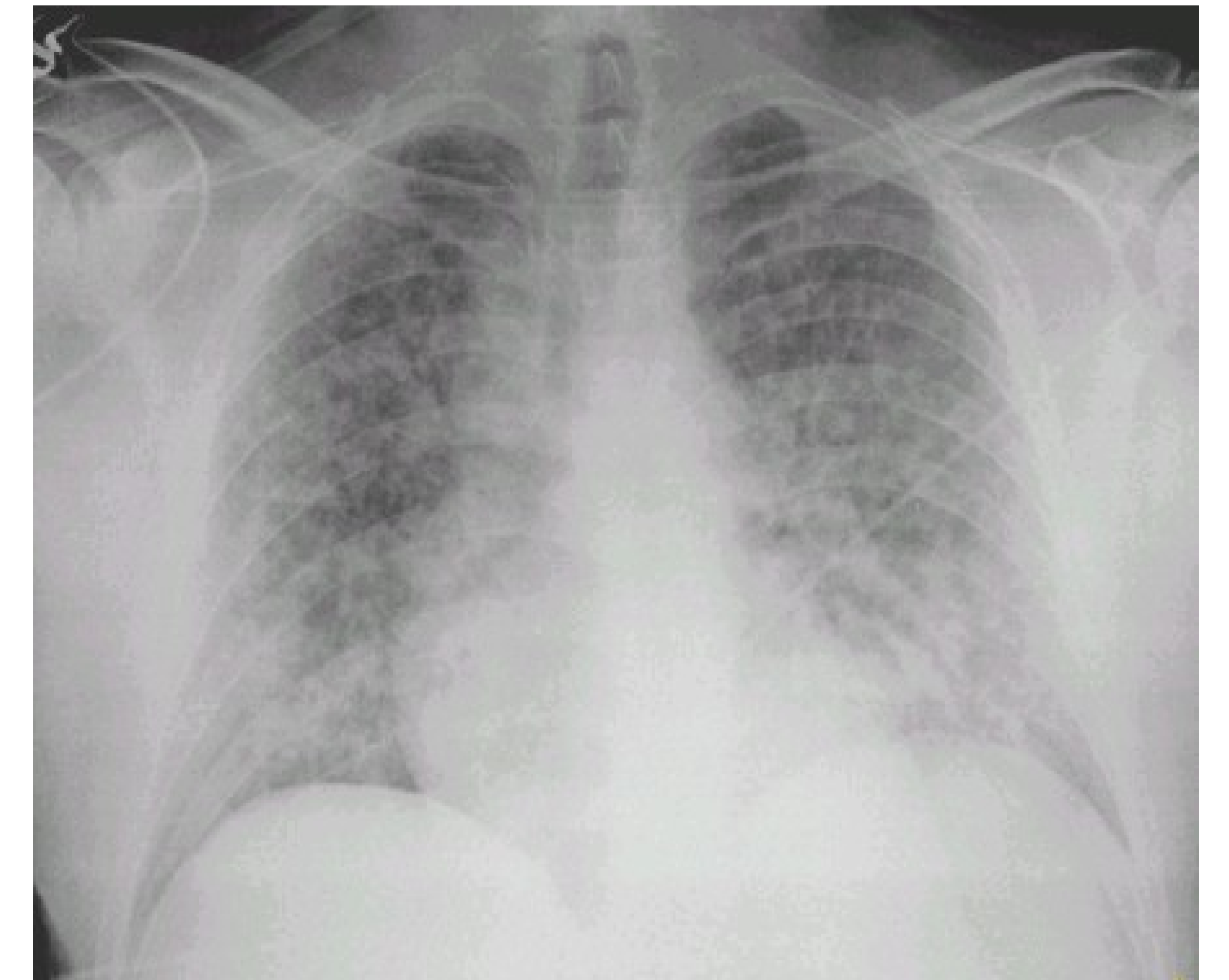


ES UN SIMPLE CATARRO O UNA GRIPE?

Estela Oria Salmón, María del Mar Esparza Escayola, María Teresa de la Torre Ovejero, Pilar Usamentiaga Ortiz, Angel García-Lago Sierra, Serafín Alonso Renero
Medicos de familia. Atención Primaria Servicio Cántabro de Salud

El simple resfriado o la gripe son ambas de origen vírico con síntomas en común como la tos, el malestar, la sensación distérmica. La confusión de estos términos, unido a un aumento de la población anciana y de los pacientes crónicos, puede retrasar el diagnóstico aumentando las complicaciones.

Varón de 69 años, hipertenso y dislipémico, en tratamiento con enalapril 20 y atorvastatina 20 cada 24 horas, que desde hace 5 días se encuentra encamado con malestar general, sensación distérmica, anorexia, escasa tos con expectoración amarillenta y disnea de medianos esfuerzos. Acude al servicio de urgencias hospitalarias, donde observan hipoforesis generalizada y roncus en ambos campos, una temperatura de 36° con una saturación de O₂ del 94%. En la radiografía de tórax presenta condensaciones en ambos campos pulmonares. Se decide su ingreso hospitalario y el inicio de antibioterapia empírica. La hematimetría, bioquímica, cultivos de esputo y hemocultivos son normales, el frotis nasal sale positivo virus influenza A. Se decide suspender el tratamiento antibiótico y comenzar con oseltamivir con buena evolución por parte del paciente.



La prevención es básica, por medio de la vacunación de pacientes ancianos, embarazadas y crónicos. La educación sanitaria de los profesionales a este tipo de pacientes, puede disminuir las consultas y no saturar las urgencias



Bibliografía:

1. Díaz Díaz, Palencia Herrejón.(2009). Neumonía por virus gripe A H1N1. Caso clínico N°25 vol 19 N° 8. Revista Electrónica de Medicina Intensiva.
2. Bautista E, Chotpitayanondh T, Gao Z(2010). Clinical aspects of pandemic 2009 influenza A, virus infection. N Engl J Med;362(18):1708-19
3. Mayers, S. Clinical observations in recent epidemic of influenza. Boston medical and surgical journal 1919;153:98-101