

# A VUELTAS CON LAS GARRAPATAS...

Linio Mateos JM; González López M; De Las Cuevas Allende R; Fernández Barredo GM; Lendines Ramiro FJ; Conde Díez S.  
Gerencia Atención Primaria Santander-Laredo

## **Introducción:**

La galactosa alfa 1,3 galactosa (alfa-gal) es un oligosacárido presente en células de mamíferos no primates. La identificación de anticuerpos inmunoglobulina E (IgE) contra este carbohidrato y la aparición de reacciones de hipersensibilidad ha sido reciente.

## **Descripción sucinta del caso:**

Varón de 23 años, picaduras de garrapata frecuentes. Presenta episodios de urticaria generalizada, con rash, prurito, sin angioedema generalmente tras salir a comer fuera de casa. Ceden con corticoide intramuscular y antihistamínico. Se solicita analítica con IgE (446 unidades internacionales(IU) por litro), panel alérgenos alimentarios (títulos altos frente a cerdo, ternera y cordero y nulos frente a pollo). Se remite a Alergología para completar estudio, donde se solicita , además de pruebas epicutáneas, anticuerpos anti alfa-gal mostrando un título alto(mayor de 100). Se le indica no tomar carnes, menos pavo y pollo y se pauta adrenalina precargada , para crisis grave. La garrapatas pueden contener en su saliva moléculas de alfa-gal, y por su picadura se sensibilizan los pacientes, produciendo anticuerpos de tipo Ig E, justificación para el desarrollo tardío de esta alergia.

## **Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:**

Alfa-Gal.  
Garrapata Lone Star.

## **Estrategia práctica de actuación:**

- Ante episodios de repetición de urticaria, con una anamnesis que nos oriente hacia carnes hemos de solicitar Ig E específica anti alfa-gal, que nos determinará el diagnóstico.
- Evitar carnes y vísceras (sobre todo carnes rojas) y de alimentos con los que se presenten síntomas.
- También se debe evitar la administración intravenosa de gelatinas de origen en mamíferos y cetuximab.
- Se debe instruir al paciente en el manejo de autoinyector de adrenalina(para reacciones graves).
- Precaución en caso de precisar válvulas cardíacas (u otras prótesis) de origen en mamíferos no primates.
- Medidas para evitar picaduras de garrapatas.
- Alergia pasajera en determinados casos.



## **Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:**

- 1-Commins SP, Satinover SM, Hosen J et al. Delayed anaphylaxis, angioedema, or urticaria after consumption of red meat in patients with IgE antibodies specific for galactose-alpha-1,3-galactose. J Allergy Clin Immunol 2009; 123: 426-33.
- 2-Nuñez R, Carballada F, Gonzalez-Quintela A, Gomez-Rial J, Boquete M, Vidal C. Delayed mammalian meat-induced anaphylaxis due to galactose- $\alpha$ -1,3-galactose in 5 European patients. J Allergy Clin Immunol. 2011; 128:1122-4.