

RESULTADOS DE LAS MONITORIZACIONES AMBULATORIAS DE PRESIÓN ARTERIAL SOLICITADAS EN AP

Isabel Moreno Hernández, Nuria Aubareda Benedi, Estefanía Aguilar León, Jana Gerhard Pérez, Rosa María González García, María Carmen Gisbert Revilla .
ABS VILASSAR DE DALT-CABRILS-CABRERA DE MAR- VILASAR DE MAR. imorenoh.bnm.ics@gencat.cat

Institut Català de la Salut
Servei d'Atenció Primària
Barcelonès Nord i Maresme

OBJETIVOS:

1. Conocer los resultados de las monitorizaciones ambulatorias de presión arterial (MAPA) solicitadas en nuestros 4 centros de atención primaria (CAP) en el 2016.
2. Conocer los motivos de petición de MAPA.
3. Conocer si existen diferencias entre los pacientes estudiados

VARIABLES

- edad, sexo, motivos solicitud MAPA, diagnóstico de hipertensión (HTA), número de fármacos antihipertensivos (antiHTA).
- número lecturas correctas (NLC)
- carga tensional diurna (CTD) y nocturna (CTN) (patológicas ambas si >30%),
- tensión arterial sistólica y diastólica (TAS i TAD):
 - período de 24 horas (normal si <130mm<Hg/80),
 - período actividad (normal si <135/85)
 - período dormido (normal si <120/70),
- patrón nocturno (ratio TAS noche/TAS actividad):
 - dipper si ratio entre 0.9 y 0.8
 - dipper extremo ≤0.8 ,
 - no dipper entre 1
 - 0.9, riser ≥1

RESULTADOS:

1. El motivo principal de petición de los MAPA es para el estudio de HTA.
2. Las cargas tensionales nocturnas y diurnas son elevadas.
3. El 40% son non dipper y el 10% riser por lo que hay que valorar la administración **NOCTURNA** de fármacos.
4. Nuestros pacientes pautas terapéuticas individualizadas.
5. La automedida de la TA (AMPA) es de gran ayuda para el control tensional y lo estamos promoviendo.

RESULTADOS:

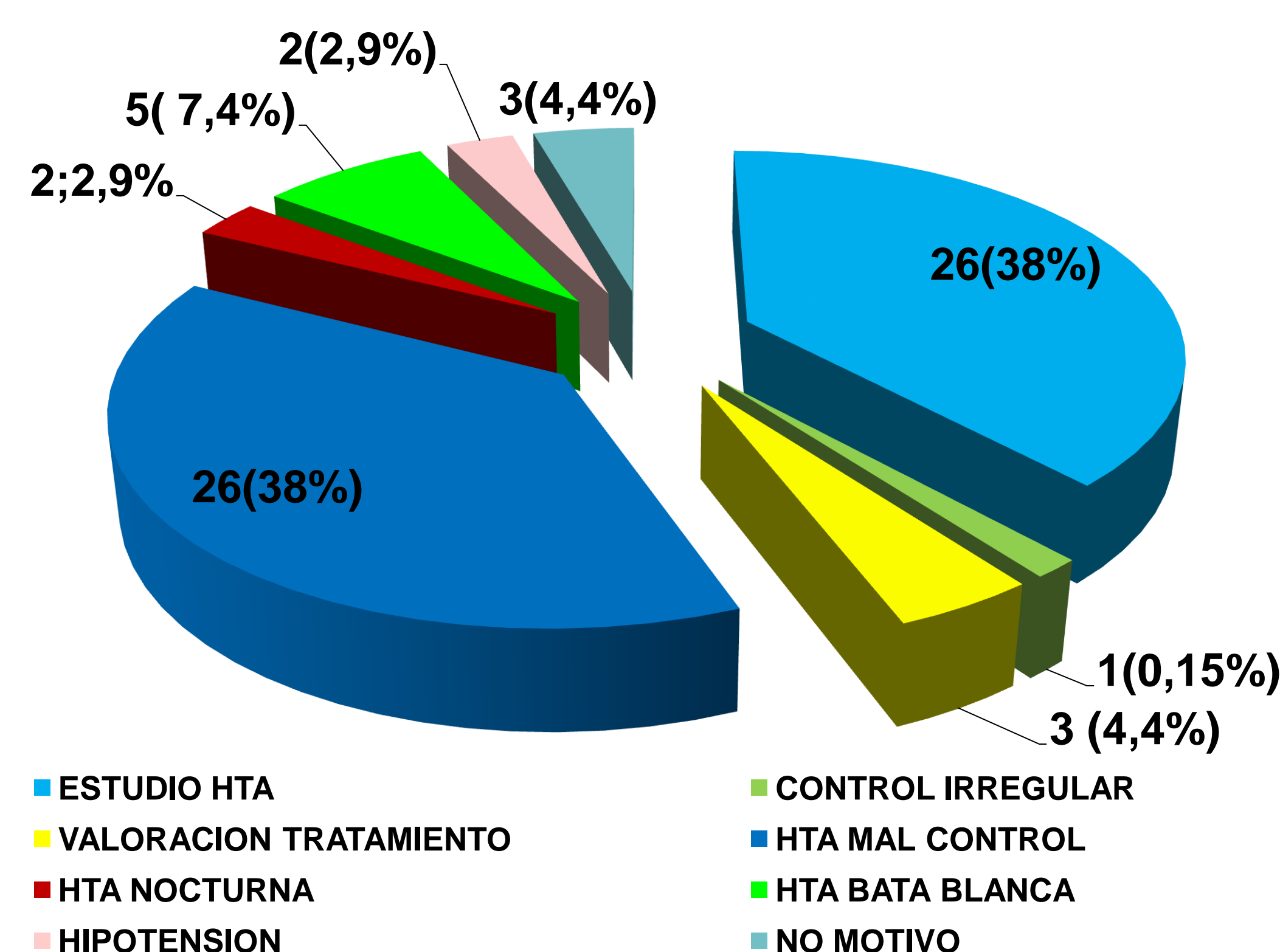
RESULTADOS POR SEXOS

	HOMBRES	MUJERES	TOTAL	P
N(%)	40(59)	28(41)	68	
EDAT MEDIA AÑOS(DE)	54,7 (15,1)	62,9(11,98)	58,1(14,4)	0,0196
Media NLC (DE)	93,4%(8,8)	84,75%(11,9)	89,8%(10,97)	0,0009
CTN≥30(%)	62	38	90	0,0860
Media TAD 24h (DE)	77,5(8,02)	71(8,43)	74,9(8,8)	0,0020
Media TAD despertar (DE)	80,48(7,8)	74,42(8,5)	77,98(8,6)	0,0034
Media TAD dormido (DE)	71,8 (9,4)	64,9(9,3)	68,9(9,9)	0,0039

NLC: nº lecturas correctas, CTD/N carga tensional diurna/nocturna, TAD tensión arterial diastólica

- La CTD más baja es en los que toman dos fármacos (24,1%) y la más alta en las no toman fármacos (52,7%), p 0,0448.
- La CTN más baja es los que toman dos fármacos (56,88%) y la más alta en los que no toman ninguno (87,4%), p 0,0483.

MOTIVOS SOLICITUD MAPA



PATRON NOCTURNO

