

## ME DUELEN TODOS LOS HUESOS

Autores: Grande Grande, MR.Santos Urrutia ,V\*.Pardo del Olmo Saiz, S.Domínguez Mosquera, MC.Santos Urrutia, Alicia.Bengochea Botín, P. Médicos de Familia de Cantabria.Médico de Familia.C.S San José. Linares.Jaén\*.

La polimialgia reumática (PMR) es la enfermedad inflamatoria reumática más frecuente en la población anciana. Se caracteriza por dolor óseo y muscular proximal y elevación de velocidad de sedimentación globular ( VSG) .

Varón de 85 años de edad, que presenta dolor generalizado en hombros, codos, caderas, y artralgias en cintura escapulario y pelviana de forma simétrica con rigidez matutina de más de 30 minutos , de un mes de evolución. Los síntomas aumentaban de forma progresiva y la respuesta a 10 mg de prednisona era escasa. Se acompañaba de síndrome constitucional con pérdida de unos 12 kilogramos de peso, sin fiebre ni clínica relacionada con artritis de la arteria temporal. En la analítica destacó anemia normocítica normocrómica , elevación de VSG, fosfatasa alcalina 526 y PSA 70,50.

Ante la sospecha de síndrome constitucional y PSA elevado se realiza estudio de proceso neoplásico de origen prostático, objetivándose una próstata aumentada de tamaño con formaciones vegetantes lobuladas en región superior compatibles con neoplasia prostática. La gammagrafía ósea reveló metástasis óseas.

**El síndrome que simula una polimialgia reumática y/o arteritis de células gigantes puede ser la forma de presentación de una neoplasia.**

**La mejoría con corticoide no es específica para el diagnóstico de polimialgia reumática , pero su ausencia siempre requiere otra evaluación diagnóstica.**



**Palabras clave:** Polimialgia reumática. Síndrome constitucional.

**Bibliografía:**

González-Gay MA, Vázquez Rodríguez TR, López- Díaz MJ, et al. Epidemiology of giant cell arteritis and polymyalgia rheumatica. Arthritis Rheum 2009; 61: 1454-61.  
Salvarini C, Cantini F, Hunder GG. Polymyalgia Rheumatica and giant-cell arteritis. Lancet 2008; 372: 234-45.