

MI LUMBALGIA NO MEJORA

SANTOS URRUTIA VERONICA (JAEN), SANTOS URRUTIA ALICIA (CANTABRIA),GRANDE GRANDE ROSA (CANTABRIA),VAZQUEZ CABEZUDO CARMEN (CANTABRIA), RUIZ GUERRA MIGUEL ANGEL (CANTABRIA),PARDO DEL OLMO SAIZ SILVIA (CANTABRIA)

INTRODUCCIÓN:

El cáncer de próstata es la causa más común de muerte por cáncer en hombres mayores de 75 años de edad. Este tipo de cáncer rara vez se encuentra en hombres menores de 40 años de edad. Cuando el cáncer se ha diseminado, puede haber dolor o sensibilidad ósea, con mayor frecuencia en la región lumbar.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO:

Varón de 80 años de edad. Acude al a consulta en repetidas ocasiones por lumbalgia de características mecánicas. No mejora a pesar de reposo y analgesia intensa. Duerme sentado debido a que el dolor empeora con el decúbito. No presenta síntomas vesicales, no fiebre, ni escalofríos, ni sudoración nocturna. Tras 2 meses de evolución sin mejoría, aparece pérdida de peso y problemas de deambulacion por el dolor. Radiografías de la columna lumbar (repetida en 3 ocasiones) revelan marcados cambios degenerativos con osteofitos posteriores. Se deriva a Traumatología, que realiza RMN: imágenes sugestivas de enfermedad metastásica con múltiples acúñamientos vertebrales, especialmente en L4, con ocupamiento de espacio. PSA: 70.8 ng/ml.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

La experiencia nos demuestra que en ocasiones es francamente difícil diferenciar la causa del dolor lumbar, pero no por ello debemos pasar por alto la clínica que cuentan los pacientes y no basar todo el diagnóstico en las pruebas radiológicas. Nuestros esfuerzos en estos pacientes se deben encaminar a aliviar el dolor en primer lugar y a confirmar o descartar el diagnóstico. No obstante una proporción significativa de pacientes con tumores más agresivos serán infratratados y desarrollarán una recurrencia de la enfermedad.

PALABRAS-CLAVE EMPLEADAS EN LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA:

Lumbalgia, diagnóstico diferencial, signos de alarma

BIBLIOGRAFÍA Y MÉTODO EMPLEADO PARA LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA:

1.- Gaseem V. Snow D. Casey JT, Cross Jr P. Shekelle Diagnosis and treatment of low back pain: A joint clinical practice guideline from the American College of Physicians and the American Pain Society Ann Intern Med. 2007;147:478-91. Medline