

# PAROTIDITIS RECURRENTE JUVENIL

Autores: Lidia Ruiz Fernández, Esther Hoya Gómez, Nuria Virseda Marín, José Antonio Blasco Velarde, Belén Ricalde Muñoz, Cristina Blanco Heredero.



## INTRODUCCIÓN

La parotiditis recurrente juvenil se caracteriza por episodios de inflamación de la glándula parótida (hinchazón, dolor y en ocasiones fiebre). Pueden ser unilaterales o bilaterales, de unos días de duración. Inter crisis el paciente esta asintomático.

## DESCRIPCIÓN DEL CASO

Niña de 7 años que acude a urgencias por cuadro clínico de 1 día de evolución de edema hemifacial derecho asociado a dolor. Afebril .Tos y rinorrea desde hace 4 días.

Antecedentes personales: no ingresos, correctamente vacunada, episodios previos de parotiditis unilateral.

Exploración: edema en región mandibular derecha, dolor a la palpación en zona. Ante la sospecha de parotiditis se remite a su pediatra con tratamiento antiinflamatorio , quien solicita analítica general y serología de parotiditis . Resultados a destacar: amilasa 238 u/l, parotiditis IgG positivo, IgM negativo. Tras reposo domiciliario y tratamiento con ibuprofeno resolución espontanea del cuadro.

## ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Es una entidad poco frecuente, benigna y autolimitada de etiología desconocida, más frecuente entre los 3 y 13 años. En la que debe hacerse un diagnóstico diferencial amplio : infecciones virales, autoinmunes o inmunodeficiencias. El tratamiento del brote agudo consiste en analgesia y antiinflamatorios, y en caso de signos de infección añadir tratamiento antibiótico (amoxicilina-clavulánico) por vía oral. En la mayoría de los episodios presentará buena evolución, sin precisar ingreso hospitalario. La ecografía es la prueba de elección para el diagnóstico y seguimiento. Los brotes suelen desaparecer antes de la pubertad.

## PALABRAS CLAVE

Glándula parotidea , paperas, parotiditis recurrente juvenil

## BIBLIOGRAFIA

Criado Vega EA, Cuesta Rubio MT, Peláez Laguno C. Parotiditis aguda (v.1/2010). Guía\_ABE. Infecciones en Pediatría. Guía rápida para la selección del tratamiento antimicrobiano empírico [en línea] [actualizado el 20/05/2010; consultado el 15/02/2017]. Disponible en <http://www.guia-abe.es>

Álvarez García, F, Rodríguez de la Rúa Fernández V. Parotiditis y otras afecciones de las glándulas salivales. *Pediatría Integral*, 2014;153.