

*Autores: Rodríguez Marcos I, Iturbe Fernández D, Marcos Martín A.*

## **INTRODUCCIÓN:**

Más del 80% de las personas sufren lumbalgia en algún momento de su vida. La mayoría son lumbalgias inespecíficas. La carga económica asociada al dolor lumbar es muy elevada, por el coste directo (sanitario) e indirecto (absentismo laboral) que supone.

## **DESCRIPCIÓN DEL CASO:**

Mujer de 61 años que consulta por dolor lumbar de una semana de evolución, sin irradiación a miembros inferiores, de características mecánicas. Es auxiliar en una residencia de ancianos por lo que lo relaciona con algún esfuerzo. No tiene antecedentes personales de interés. No mejora tras inicio de tratamiento con antiinflamatorios vía oral, por lo que se añade tramadol. Dos semanas después, vuelve por empeoramiento de los síntomas con dolor exacerbado e irradiación a pierna izquierda con limitación de la marcha y parestesias. A la exploración llama la atención disminución de fuerza en pierna izquierda por lo que se deriva a urgencias. Allí le realizan radiografía en la que no se objetivan alteraciones y analítica que muestra leucocitosis con desviación a la izquierda y aumento de reactantes de fase aguda. Comentado el caso con Unidad de raquis se decide ingreso de la paciente para control analgésico y completar estudio con resonancia en la que se objetiva gran hernia discal izquierda a nivel de L4-L5-S1.

## **ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:**

Tenemos que conocer el manejo diagnóstico y terapéutico de las lumbalgias ya que son un motivo de consulta muy frecuente tanto en atención primaria como en urgencias. Es importante que prestemos atención a los posibles signos de alarma que aparezcan al inicio o durante la evolución del cuadro, como en este caso, que inicialmente se trataba de una lumbalgia mecánica sin signos de alarma, pero al no ser la evolución la esperada nos planteamos otros diagnósticos diferenciales (origen tumoral, infeccioso o inflamatorio).

**PALABRAS CLAVE:** lumbalgia, hernia, signos de alarma.

## **BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:**

- ✓ Valle Calvet M, Olive Marques A. Signos de alarma de la lumbalgia. Semin Fund Esp Reumatol 2010;11:24-7.
- ✓ Barrera Portillo J. Guía de práctica clínica de lumbalgia. Fisterra. [en internet] Disponible en: <http://www.fisterra.com/guias-clinicas/lumbalgia/>