

Autores: Rodríguez Marcos I, Iturbe Fernández D, Marcos Martín A.

INTRODUCCIÓN:

Hablamos de torsión ovárica cuando se rota parcial o totalmente el ovario alrededor de su eje vascular, pudiendo originar una necrosis del tejido. Es importante que tengamos la sospecha clínica ya que los síntomas con los que se manifiesta son inespecíficos.

DESCRIPCIÓN DEL CASO:

Mujer de 21 años que consulta por dolor abdominal localizado en fosa iliaca izquierda e irradiado hacia región lumbar de 3 días de evolución. Niega clínica miccional ni alteraciones de la deposición. No fiebre. Refiere sensación de mareo sin giro de objetos ni náuseas. A la exploración física destaca diaforesis profusa y palidez con tensión 110/65. El abdomen es blando y depresible, con dolor a la palpación en fosa ilíaca izquierda. No signos de peritonismo. Resto de la exploración normal.

Se le realiza analítica completa que es normal, analítica de orina y prueba de embarazo negativas. Se solicita ecografía abdominal que muestra teratoma quístico en ovario izquierdo que está torsionado.

Ante el diagnóstico de torsión ovárica se deriva a ginecología y se decide intervención (salpingo-ooforectomía izquierda).

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

Es importante que tengamos en cuenta la torsión ovárica como posible diagnóstico diferencial en las mujeres que acuden con dolor agudo en hemiabdomen inferior. Es una urgencia ginecológica y puede afectar a ovarios sanos o con tumores previos y en mujeres de cualquier edad. La aproximación diagnóstica al paciente con dolor abdominal agudo se apoya en una anamnesis detallada, una exploración física meticulosa y un uso racional y eficaz de pruebas complementarias de las que disponemos.

PALABRAS CLAVE: abdominalgia, torsión ovárica.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA:

- ✓ Pardo Pumar MI, Campos Arca S, Aguiar Couto MR et al. Torsión anexial como causa de abdomen agudo en paciente adolescente. Prog Obstet Ginecol 2011;54:469-72.
- ✓ De la Fuente Sánchez S, Souto Pedrouzo SM, Cabanela López JM, Díaz Otero A. Guía práctica de dolor abdominal agudo. Fisterra. [en internet] Disponible en: <http://www.fisterra.com/guias-clinicas/dolor-abdominal-agudo/>