

POLIMIALGIA REUMÁTICA

AUTORES: (1) Crespo González, S. ; (1) Pérez Bol, R. ; (1) Domínguez Mosquera, C. ; (2) Gutiérrez Villa, I.; (3) Montaña Guerra, C.; (2) Carrera Escobedo, M.; (1) Médico de Familia S.C.S; (2) Enfermera S.C.S; (3) Técnico de Rayos S.C.S.

INTRODUCCIÓN

La polimialgia reumática (PMR) es una enfermedad inflamatoria crónica, tiene una prevalencia de 0,1 a 0,5% en los mayores de 50 años y aunque puede presentarse también en personas más jóvenes, la incidencia es menor.

DESCRIPCIÓN

Varón de 76 años con cuadro de meses de evolución de dolor en cintura escapular y región cervical de predominio matutino y rigidez de aproximadamente 1 hora de duración. Refería también debilidad en cintura pélvica y dificultad para levantarse de la silla. No cefalea ni claudicación mandibular. **Exploración física:** dificultad y dolor para la extensión y abducción de ambas extremidades superiores y dolor a la flexión de caderas. La palpación de arterias temporales fue anodina. **Pruebas complementarias:** Analítica: normal salvo creatininfosfocinasa (CPK) de 294 mU/ml y velocidad de sedimentación glomerular (VSG) de 40mm. **Diagnóstico:** Polimialgia Reumática. **Diagnóstico Diferencial:** Artritis Reumatoide, neoplasias panarteritis nodosa, etc.



ESTRATEGIA

La clínica se caracteriza por dolor simétrico y rigidez de cintura escapular y pelviana y en columna cervical. El diagnóstico se establece a partir de los hallazgos clínicos y de la ausencia de alteraciones físicas, radiológicas o analíticas que apoyen otras enfermedades reumatológicas y la respuesta terapéutica a los corticosteroides. Especial interés presenta la relación entre PMR y arteritis de células gigantes, dado que hay veces que coexisten. El tratamiento debe realizarse con corticosteroides. Una vez controlada la clínica se debe descender la dosis hasta la mínima necesaria. El parámetro analítico de la VSG es un buen marcador de la evolución.

PALABRAS CLAVE

Polimialgia Reumática. Enfermedad inflamatoria.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.H. Bird,B. Leeb,C. Montecucco A comparison of the sensitivity of diagnostic criteria for polymyalgia rheumatic Ann Rheum Dis., 64 (2005), pp. 626 629 <http://dx.doi.org/10.1136/ard.2004.025296>
2. M.A. Cimmino,A. Zaccaria Epidemiology of polymyalgia rheumatic Clin Exp Rheumatol., 18 (2000), pp. S9-11