

¡Me duele la cabeza!

ID: 700

Autores: Ollarves; Juan F. Aular R; Jesús E. Boyero F; Leticia. Rodríguez D; Cristina.



Introducción:

El estudio del paciente con cefalea suele representar un reto para el médico de familia ya que el diagnóstico diferencial incluye un amplio abanico de opciones que van desde situaciones banales hasta reales urgencias médicas que no deben pasar desapercibidas para evitar consecuencias graves.

Descripción sucinta del caso:

Mujer de 54 años con antecedentes de Síndrome vestibular, Migraña y Ojo seco que consulta por cefalalgia de 15 días de evolución que inicia en región occipital coincidiendo con el peinado describiéndola como pinchazos ("cuchillos") en el cuero cabelludo; refiere además visión borrosa que relaciona con ojo seco y cansancio. No fiebre ni claudicación mandibular. Exploración: Arterias temporales laten simétricas no dolorosas, dolor a la palpación en puntos de Arnold, agudeza visual normal, auscultación cardíaca y pulmonar normal, exploración neurológica alerta y vigil, no afasia ni disartria, pares craneales normales, pupilas normorreactivas, no alteraciones sensitivas ni motoras, signos meníngeos negativos. **Pruebas complementarias:** Hemograma, Bioquímica y VSG normales. **Diagnóstico:** Neuralgia Occipital (Neuralgia de Arnold). **Diagnóstico Diferencial:** Arteritis temporal, Migraña.

Estrategia práctica de actuación:

Ante un caso de neuralgia occipital se debe iniciar tratamiento con intención de aliviar los síntomas y evitar las recurrencias. Los autores recomiendan desde tratamiento conservador con medidas térmicas y AINEs hasta infiltraciones con una mezcla de glucocorticoides y anestésicos locales en el sitio de emergencia cutánea del nervio occipital sirviendo esta técnica como método diagnóstico y terapéutico a la vez con una tasa de complicaciones bajas. También son eficaces los fármacos como la pregabalina, gabapentina, carbamacepina, amitriptilina y otros. En nuestro caso se optó por manejo conservador con medidas térmicas y AINEs obteniendo respuesta satisfactoria con alivio de los síntomas.

Palabras claves empleadas en la búsqueda bibliográfica:

Cefalea. Neuralgia occipital. Neuralgia de Arnold. Migraña.

Bibliografía:

- Ivan Garza, MD. Occipital Neuralgia [Monografía en internet]. Waltham (MA): UpToDate; 2014 [acceso 14 de marzo de 2017]. Disponible en: <http://www.uptodate.com/>
- Gaye S; G.A. Neuralgia occipital. Tratamiento con infiltración anestésica. Neurol Arg. 2013;5:34-6.