

## MI DEDO PARECE UNA SALCHICHA

Muñoz Cabañero, G. Centro de Salud de La Solana (Ciudad Real)

- **INTRODUCCIÓN:**

La APs es una enfermedad autoinmune caracterizada por una artritis seronegativa que puede acompañarse de alteraciones cutáneas y/o ungueales. El 5% de pacientes con psoriasis van a presentar algún tipo de artritis, es por tanto necesario la búsqueda precoz de signos de artritis para realizar un tratamiento temprano que inhiba el daño estructural y mejore la calidad de la persona.

- \* **DESCRIPCIÓN SUCINTA:**

Mujer de 52 años con antecedentes personales: algias vertebrales migraña, hipotiroidismo subclínico y psoriasis. Acude a consulta por traumatismo del segundo dedo de la mano derecha, el cual se inmoviliza durante 15 días. Posteriormente, presenta dolor, tumefacción, deformidad, (dedo en salchicha) con limitación últimos grados de flexión y pinza no funcional. Pruebas complementarias: HLA-B27 positivo, Ac Antinucleares positivo 1/160 con patrón moteado. Radiografía de mano: osteopenia. TAC segundo dedo: aumento de partes blandas, signos degenerativos interfalángicos. Se hace diagnóstico diferencial con: Artritis reumatoide, osteoartritis, espondilitis anquilosante. Se diagnostica de artropatía psoriasica en interfalange distal, se realiza tratamiento con artrodesis y se continua con tratamiento con metotrexato.

- \* **ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN :**

El diagnóstico de la Artritis psoriásica (APs) , en un paciente con antecedentes de psoriasis y que presenta en las articulaciones síntomas de dolor y signos de inflamación y rigidez , es clínico. Se basa en los criterios de CASPAR (Clasificación Criteria for PsA) para artritis psoriásica, que consisten en enfermedad articular inflamatoria (articulaciones, columna lumbar o en tesis) con  $\geq 3$  puntos, y tienen una especificidad de 98,7% y una sensibilidad de 91,4%. Hay que hacer una búsqueda precoz de síntomas y signos de artritis en pacientes que padezcan psoriasis.

- **BIBLIOGRAFÍA Y MÉTODO EMPLEADO PARA LA BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA:**

Palabras claves: Arthritis.Psoriatic.

1. Gladman DD. Is it time for treat to target in psoriatic arthritis? Lancet 2015; 386:2450.
2. Cuéllar ML, Citera G, Espinoza LR. Treatment of psoriatic arthritis. Baillieres Clin Rheumatol 1994; 8:483.
3. Rose S, Toloza S, Bautista-Molano W, et al. Comprehensive treatment of dactylitis in psoriatic arthritis. J Rheumatol 2014; 41:2295.
4. Gossec L, Smolen JS, Ramiro S, et al. European League Against Rheumatism (EULAR) recommendations for the management of psoriatic arthritis with pharmacological therapies: 2015 update. Ann Rheum Dis 2016; 75:499.