

# Telemedicina en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 en el Sistema de Salud español. Estudio EnREDa2.

P. Rodríguez-Fortúnez (1), J. Franch-Nadal (2), J. Fornos-Pérez (3), F. Martínez-Martínez (4), H. de Paz (5), ML. Orera-Peña (1).

(1) Departamento Médico. Mylan. Madrid. (2) CAP Drassanes Raval-Sud. Barcelona. (3) Coordinador grupo de trabajo de diabetes SEFAC. Pontevedra. (4) Facultad de Farmacia (Universidad de Granada). Granada. (5) Outcomes'10. Castellón.

## OBJETIVO:

Describir la situación actual del uso de la telemedicina (TM) en España en la gestión de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) e identificar sus beneficios y preferencias de uso.

## MATERIAL Y MÉTODOS:

Estudio transversal, multicéntrico realizado en ámbito nacional y aprobado por el CEIC del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda (Madrid).

Los criterios de selección de los pacientes han sido: ser mayor de edad, más de 1 año desde el diagnóstico de su DM2 y haber otorgado su consentimiento de participación en el estudio.

Se han recogido variables sociodemográficas, clínicas, humanísticas y de opinión sobre la telemedicina.

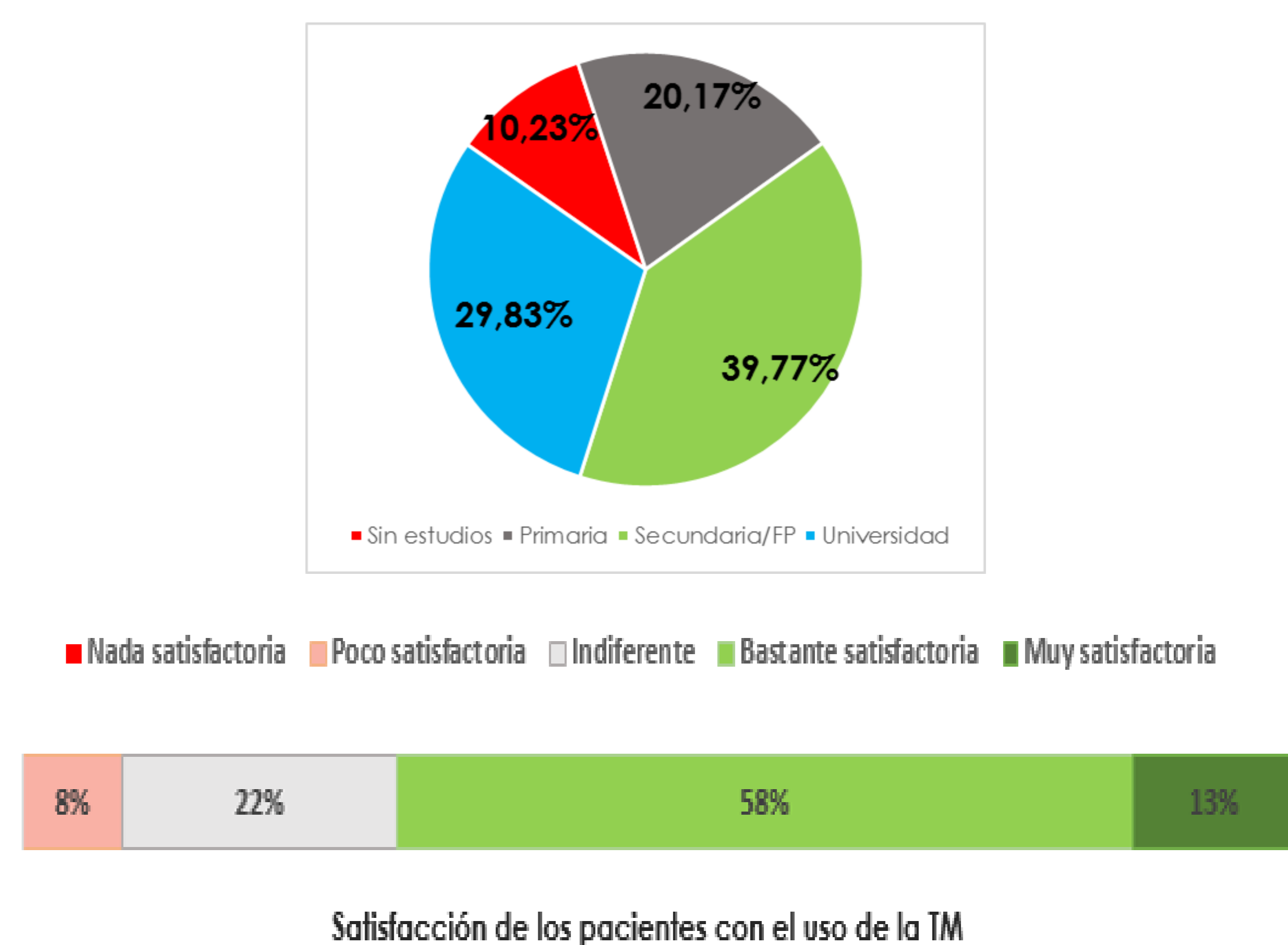
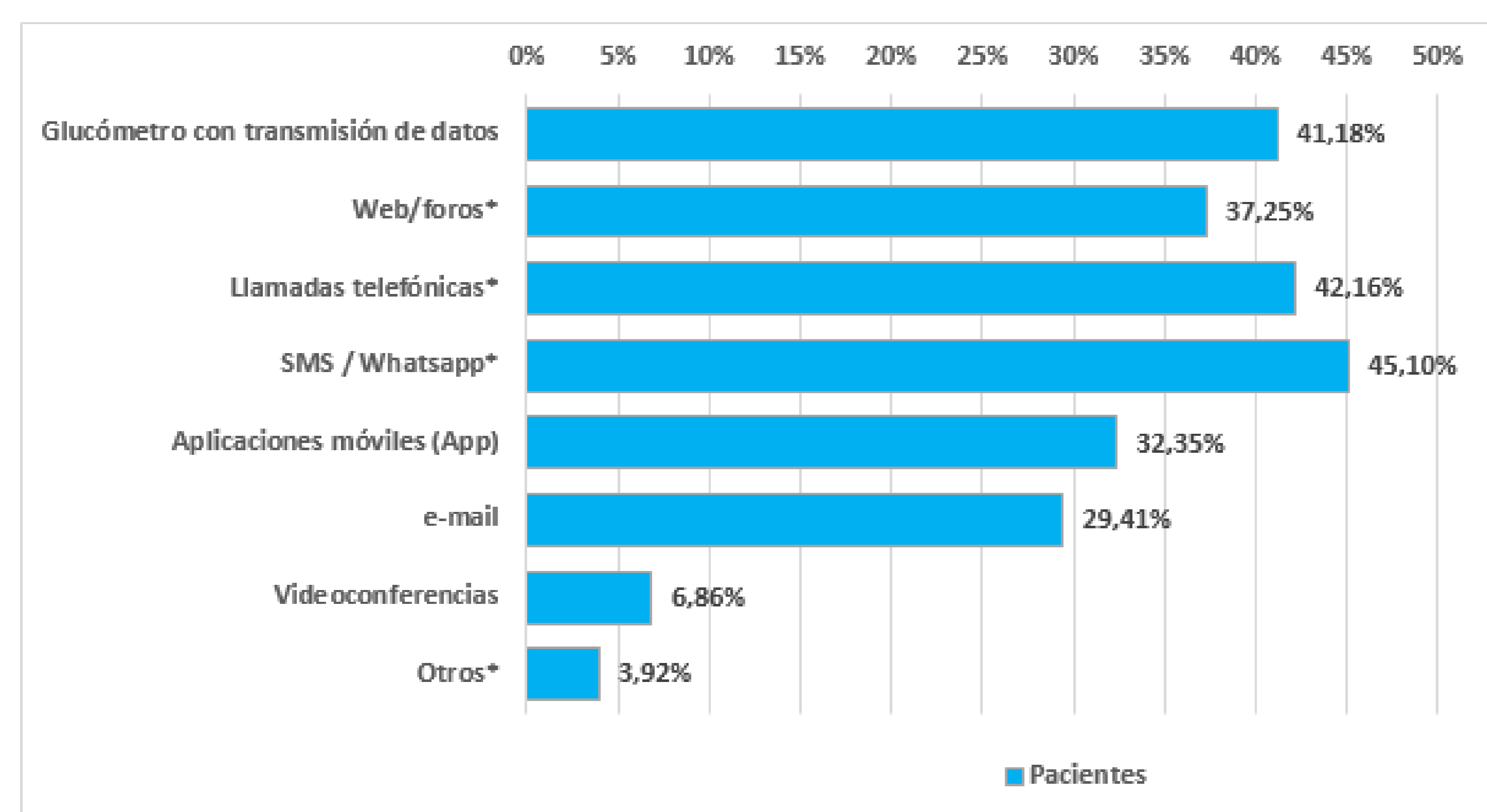
Para el análisis de los datos se ha usado el paquete estadístico SPSS versión 19.0.

## RESULTADOS:

Se analizaron datos de 1.036 pacientes con DM2. 50.5% hombres y edad media 60 años. El 76.6% residían en áreas urbanas. El 10.23% no tenían estudios, 20.17% estudios primarios, 39,77% estudios secundarios y un 29.83% estudios universitarios. El 95.5% recibían tratamiento para su diabetes: 65.4% tratamiento oral y el 30.1% tratamiento combinado (oral e inyectable). Según el test de Morisky Green, el 64% eran adherentes.

La prevalencia de uso de TM ascendió a un 9,8%. El perfil de usuario más frecuente: paciente joven, con alto nivel de estudios, en situación laboral activa y que vive en pareja o en familia. Los recursos de TM más utilizados por los pacientes fueron los SMS/Whatsapp (45.1%), llamadas telefónicas (42.9%), glucómetros de transmisión de datos (41.2%), web/foros (37.95%), aplicaciones móviles (32.4%) y videoconferencias (6.9%). El 70.5% de estos pacientes, estaba satisfecho o muy satisfecho tras el empleo de la TM para el manejo de su enfermedad mientras que únicamente un 7.8% indicó estar poco o nada satisfecho.

La mayoría de los pacientes consideraron que la TM desempeñaba un papel relevante en lo referente a: conocimiento de la enfermedad y su tratamiento, motivación del paciente, mejora de adherencia y satisfacción con el tratamiento, cumplimiento de las recomendaciones de dieta y ejercicio, reducción de hipoglucemias, prevención de efectos secundarios y reducción de desplazamientos.



## CONCLUSIONES

La telemedicina se perfila como una herramienta emergente en el manejo de la DM2 aunque su uso en España es limitado. Los pacientes que la han utilizado presentan un grado de satisfacción elevado y consideran que mejora la adherencia al tratamiento, el manejo de la enfermedad y cumplimiento de recomendaciones de dieta y ejercicio.