

# ¿LES AYUDAMOS A DEJARLO?

Dra. Magda Vidal, DUE Patricia Pérez, Dra. Sara Juanpere, Dra M<sup>o</sup>Mar Artigau, Dra. Josefina Ribó, Dr. Marià Carulla

## Objetivos

- Valorar asistencia a consulta de deshabituación al tabaco.
- Describir las características de los fumadores visitados en la consulta de deshabituación al tabaco.
- Evaluar la efectividad de esta consulta.

## Metodología

Estudio observacional retrospectivo de una consulta para la deshabituación al tabaco. La población incluida ha sido todos los pacientes derivados desde medicina o enfermería a la consulta de deshabituación al tabaco desde septiembre 2015 hasta diciembre 2016 de un Área Básica de Salud urbana de 24.289 habitantes de la provincia de Tarragona. Análisis descriptivo y bivalente mediante SPSS v17.0.

## Comentario i conclusiones

- Solo un 9,1% de los pacientes están derivados en fase activa a la consulta.
- La mayoría de pacientes no tienen patología relacionada con el tabaco cuando son derivados a la consulta.
- Los pacientes con algún intento previo de abandono de tabaco asistieron en mayor proporción a la consulta.
- La efectividad de la consulta es muy baja: solo en un paciente se confirmó cesación a los 6 y 12 meses.
- Deberíamos cambiar el formato de la consulta para intentar aumentar su efectividad.

## Resultados

33 pacientes derivados a la consulta, un 51,5% hombres con un edad media de 49±12a

