

# CONDROMATOSIS SINOVIAL EN RODILLA

**INTRODUCCIÓN:** la condromatosis sinovial, (también conocida como osteocondromatosis sinovial o condrometaplasia sinovial) es una lesión benigna, infrecuente y de localización generalmente monoarticular, caracterizada por la formación metaplásica de múltiples nódulos cartilaginosos dentro del tejido conectivo de la membrana sinovial de las articulaciones, vainas tendinosas o bursas.



**DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO:** varón 62 años. Antecedentes personales HTA en tratamiento con valsartan 160 con buen control. Acude a consulta por dolor y tumefacción en rodilla izquierda de un año de evolución. No Antecedente traumático específico.

En la exploración de rodilla, ligera inflamación, no hematoma, no dolor a la palpación de línea interarticular, sensación de tope en la flexión de rodilla.

Radiografía Rodilla izquierda: Calcificaciones abigarradas en localización intra articular (en la topografía de la grasa de Hoffa), de hasta 14 mm, existiendo otras de aspecto lineal que pudieran corresponder con calcificaciones de la membrana sinovial.

**ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:** la calcificación encondral no siempre existe, y en muchos casos no son visibles radiográficamente, por eso desde atención primaria no hay que conformarse con el resultado de la radiografía y ante la sospecha clínica pedir una resonancia magnética nuclear que puede acercarnos más al diagnóstico definitivo.

Aunque es una lesión benigna es importante la no demora a la hora de derivar para el tratamiento quirúrgico pues las complicaciones más frecuentes incluyen la osteoartritis degenerativa, bloqueos articulares, desprendimientos o rupturas tendinosas y eventualmente la transformación en condrosarcoma.

**PALABRAS CLAVE:**  
Condromatosis sinovial

## ***Bibliografía:***

-N. Gómez-Rodríguez, Y. Penelas-Cortés, M.C. de la Puente, I. Antón-Badiola, J. Ibáñez-Ruán, M. González-Pérez, L. Sánchez-Lorenzo. Condromatosis sinovial. Estudio de 39 pacientes. Original Research Article.

- Reumatología Clínica, Volume 2, Issue 2, March 2006, Pages 58-63. Borchers JR, Backs RA, Kaeding CC. An uncommon diagnosis in a young woman with knee pain. Synovial osteochondromatosis. JAAPA 2008;21(2):31-3.