

HERPES ZOSTER Y VARICELA SIMULTANEAS EN PACIENTE DIABETICA TIPO 2

Pérez López R M(1), Guillén Mena S(2), Bertos Pérez I(1), Bentata Levy S R(3), Montes Vázquez MT(2),
Diosdado Lozano J M(2).

(1) UGC Poniente La Linea de la Concepción

(2) UGC Levante La Linea de la Concepción.

(3) Primary care centre GHA, Gibraltar

INTRODUCCION:

La varicela es la primoinfección del virus varicela zóster y genera una erupción cutánea generalizada. Tras su resolución el virus queda acantonado en las raíces nerviosas pudiendo reactivarse y dar lugar al herpes zóster. La importancia del caso radica en la escasa evidencia de aparición de herpes zóster simultáneo con varicela en paciente inmunocompetente.

CASO CLINICO:

Mujer de 70 años, diabética, hipertensa, que acude por dolor lumbar intenso que se trata con paracetamol 325mg/tramadol 37,5mg cada 8h. Días después presenta lesiones vesiculares lumbares, ingle izquierda e hipogastrio compatibles con Herpes Zoster. Debido a la extensión de las lesiones, edad y comorbilidad se añade brivudina 125mg diarios una semana. Sin embargo, dos días más tarde presenta similares lesiones en cuero cabelludo, espalda y luego generalizadas, siendo diagnosticada de varicela simultánea. Solo se añade al tratamiento reposo y aislamiento domiciliario. Tras desaparición de erupción, la paciente sufre dolor intenso, parestesias y debilidad en miembros inferiores propios de una neuritis postherpética, que se trataron con tapentadol 25mg/12h y pregabalina 50mg/12h, pero ante refractariedad de síntomas neurológicos se deriva a medicina interna que diagnostica mielitis.

ESTRATEGIA DE ACTUACION :

No se han encontrado evidencia de casos similares en adultos. Por lo que no hay una guía de actuación en estos casos.

Nos parece útil recordar la indicación del tratamiento antiviral en caso de varicela y herpes zoster.

Indicacion de tratamiento antiviral en varicela: recién nacidos, embarazadas, pacientes con enfermedades crónicas pulmonares y cutáneas e inmunodeprimidos.

Indicacion de tratamiento antiviral en Herpes Zoster: mayores de 50 a, erupción en tronco y extremidades en menores de 50a, afectación de cabeza o cuello, Herpes zoster grave, inmunodeprimidos, pacientes con dermatitis atópica grave o eczemas extenso.

Prescribiremos Aciclovir 800mg/4h 7-10 días o Valaciclovir 1gr/8h. En Herpes zoster también se puede emplear famciclovir 750mg/24h y brivudina 125mg/24h 7 días ambos.

PALABRAS CLAVE:

Herpes Zoster, Varicela, Neuritis postherpética, Diabetes mellitus.

BIBLIOGRAFIA:

1. Aguirre Urzaiz H, Ondarra Erdocia C, Conde Artexe X. Varicela y Herpes Zoster (Internet). Navarra. 2008. Capítulo 243, Dermatología y Alergia. Libro electrónico de Temas de Urgencia; p. 1-4. Disponible en: <http://www.cfnavarra.es/salud/PUBLICACIONES/Libro%20electronico%20de%20temas%20de%20Urgencia/20.Dermatologia%20y%20Alergia/Varicela%20y%20herpes%20zoster.pdf>

