

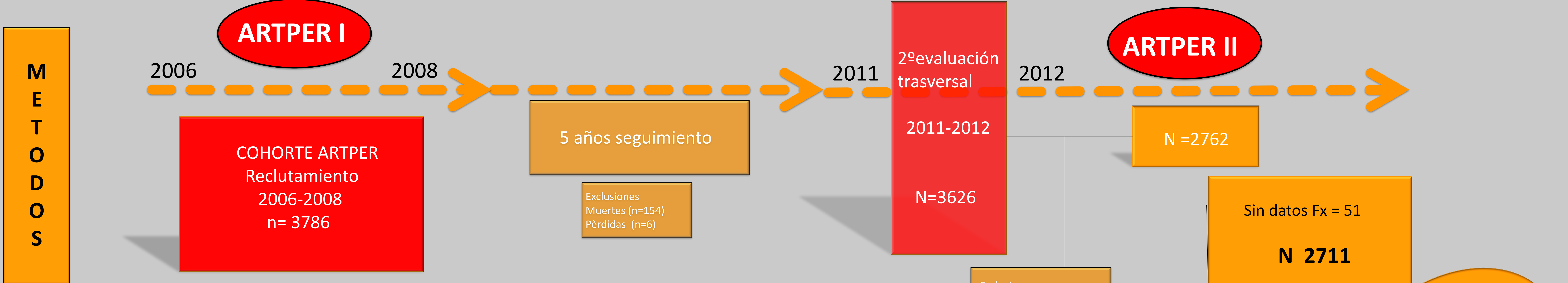
RELACIÓN ENTRE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR, ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y APARICIÓN DE FRACTURAS

B. López (1), J. Ingla (3), J. Alegre (1) M. Vióquez (5), R. Forés(1,2,4) MT. Alzamora (1,2)

(1) ABS Riu Sud-Riu Nord.Santa Coloma Gramenet, Barcelona; (2) Unidad de recerca Barcelonès Nord- Maresme. ICS-IDAP Jordi Gol, Barcelona; (3) ABS Barri Llatí. Santa Coloma Gramenet, Barcelona ; (4) Universitat Autònoma de Barcelona, Bellaterra (5) ABS El Masnou-Ocata. El Masnou, Barcelona

Institut Català de la Salut · IDIAPJordi Gol. Departament de Salut

OBJETIVO Estudiar la relación existente entre los factores de riesgo cardiovascular (FRCV), la enfermedad cardiovascular establecida (enfermedad vascular cerebral, cardiopatía isquémica y arteriopatía periférica) y la aparición de fracturas incidentes por fragilidad ósea.



M
E
T
O
D
O
S

Comparación de los sujetos con fractura respecto a factores basales de riesgo cardiovascular y enfermedad cardiovascular prevalente

	Sin fractura (n=2514)		Con fractura (n=197)		p
	n	%	n	%	
Edad (media, DE)	64	8	66	8	<0.001
Sexo					<0.001
Hombres	1166	96%	52	4%	
Mujeres	1348	90%	145	10%	
Tabaquismo					<0.001
Nunca fumador	1393	91%	141	9%	
Ex-fumador	691	95%	36	5%	
Fumador	430	96%	20	4%	
Obesidad					0,425
Infrapeso/normopeso (<25 Kg/m ²)	414	91%	39	9%	
Sobrepeso (25-30 Kg/m ²)	1161	93%	84	7%	
Obeso (≥30 Kg/m ²)	937	93%	74	7%	
Obesidad abdominal (≥102 / 88 cm cintura hombres / mujeres)					0,006
No	1007	94%	59	6%	
Sí	1495	92%	136	8%	
Hipertensión arterial					0,038
No	1454	94%	99	6%	
Sí	1060	92%	98	8%	
Hipercolesterolemia					0,104
No	1363	93%	95	7%	
Sí	1151	92%	102	8%	
Diabetes					0,116
No	2146	93%	160	7%	
Sí	368	91%	37	9%	
REGICOR (media, DE) [menores de 75 años]	5,9	3,8	5,3	3,1	0,045
IAM/ángor					0,121
No	2354	93%	184	7%	
Sí	160	92%	13	8%	
Ictus/AIT					0,009
No	2444	93%	185	7%	
Sí	70	85%	12	15%	
ITB					0,121
Sano	2199	93%	172	7%	
AP	160	90%	18	10%	
CA	155	96%	7	4%	
Cualquier evento de los 3 anteriores					0,065
No	2162	93%	160	7%	
Sí (IAM/Ángor/Ictus/AIT/AP/AAAS/Interv. vasc)	352	90%	37	10%	

R
E
S
U
L
T
A
D
O
S

Exclusiones
Muertos (n=35)
Pérdidas (n=617)
Traslados (n=45)
Enfermedad grave (n=39)
No encontrados (n=128)



Fracturas en los 5 años anteriores al 2º corte

	n	%
Pacientes con alguna fractura	197	7,3%
Muñeca/antebrazo/codo	57	2,1%
Columna vertebral/costillas/zona sacra	48	1,8%
Pie/tobillo	34	1,3%
Hombro/húmero	25	0,9%
Peroné/tibia/rodilla	24	0,9%
Fémur/cadera	13	0,5%
Mano	10	0,4%
Cara/craneo	3	0,1%
Pacientes con una fractura	180	6,6%
Pacientes con dos fracturas	17	0,6%

CONCLUSIONES La edad, el sexo femenino y los antecedentes de ictus o accidente isquémico, son factores de riesgo para presentar fracturas incidentes.