

¿ SON SIMILARES LOS RESULTADOS DE LOS ENSAYOS CLÍNICOS A LOS OBTENIDOS EN LA PRACTICA CLÍNICA HABITUAL AL AÑADIR UN GLUCOSÚRICO (DAPAGLIFOZINA O EMPAGLIFOZINA) EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 ?

XXIV Congreso Nacional de Medicina general y de Familia. San Sebastián. 2017.

Vicente Valor Font (C.A.P. Benigànim). Gracia Verdú Mahiques (C.A.P. Genovés)

Objetivo:

Analizar si los pacientes que acuden a consultas de atención primaria y a los que se añade un iSGLT2 al tratamiento de base, alcanzan resultados similares a los obtenidos en los ensayos clínicos de desarrollo de los fármacos

Resultados :

Total de pacientes : 30

15 (50%) tratados con Dapaglifozina 10 mgr/dia

15 (50%) tratados con Empaglifozina 10 mgr/dia

18 Hombres (60%) y 12 Mujeres(40%) .

La edad media fue de 66,40 años \pm 9,84.

El tiempo medio de seguimiento fue de 32,70 semanas \pm 13,93.

El FG (mL/min) inicial fue de 93,99 \pm 19,8 y la creatinina (mL/min) de 0,81 \pm 0,19.

Método :

Estudio observacional retrospectivo en dos consultas de Atención Primaria de Genovés y Benigànim (Comunidad Valenciana).

El periodo de reclutamiento de pacientes fue desde Junio 2015 a Enero de 2017.

Se recogieron una serie de variables analíticas, el Peso y la Tensión Arterial antes de añadir el tratamiento con un iSGLT2 (Dapaglifozina 10 mgr/dia o Empaglifozina 10 mgr /día y en un control posterior.

Se realizaron los análisis estadísticos con el programa SSPS tras obtener una base de datos del registro de pacientes de la Historia clínica electrónica (Abucasis).

Para obtener las variables con significación estadística se realizó un análisis de la homogeneidad de las varianzas y se utilizó la t de Student para datos apareados.

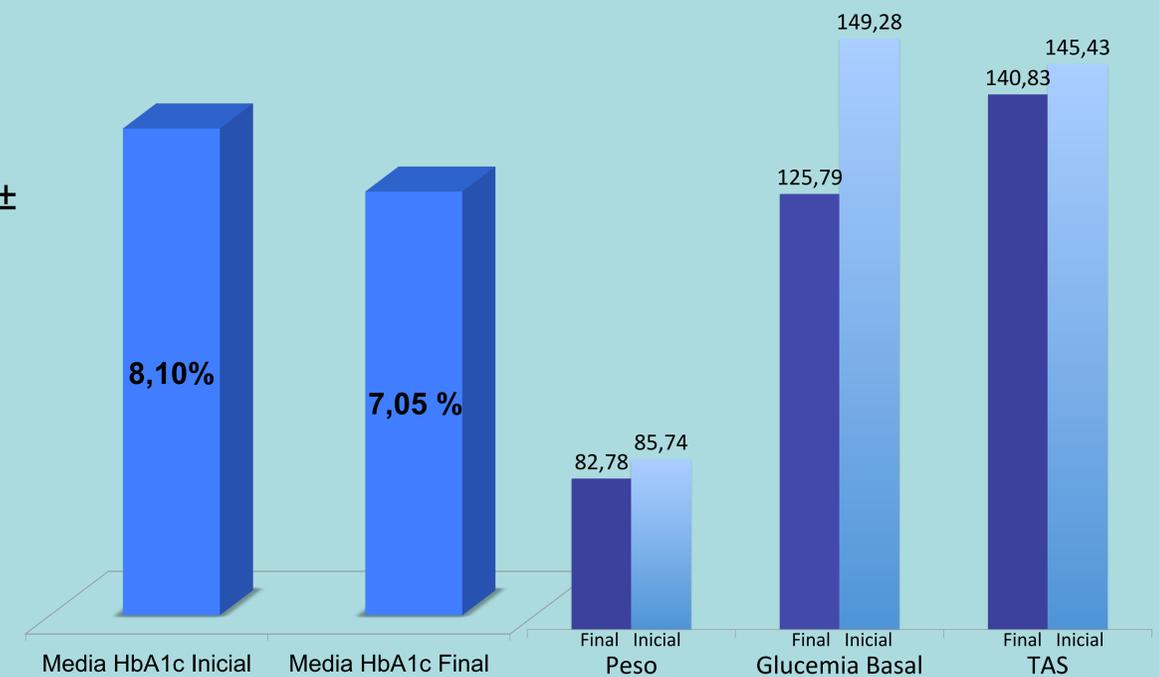
Los datos cuantitativos se expresaron en medias \pm Desviación estándar.

Variables que alcanzaron significación Estadística (T de Student para datos apareados)

- La HbA1c media (%) al inicio fue de 8,10 \pm 0,9 disminuyendo a las 32 semanas a 7,05 \pm 0,69 . **Diferencia: -1,05 (%) (p<0,000).**
- El peso medio (Kilos) al inicio fue de 85,74 \pm 14,23 disminuyendo a 82,779 \pm 12,83. **Diferencia : -2,96 Kilos (p<0,000).**
- La Glucemia Basal media(mgr/dl) al inicio fue de 149,28 \pm 44,57 y al finalizar de 125,79 \pm 32,80 **Diferencia:- 23,48 mgr/dl (p<0,011).**
- La Tensión Arterial Sistólica (mmHg) media al inicio fue de 145,43 \pm 16,12 y al finalizar de 140,83 \pm 15,72. **Diferencia: -4,60 mmHg (p<0,036).**

También se obtuvieron reducciones entre las medias inicial y final en otras variables sin alcanzar significación estadística: Tensión Arterial Diastólica -2,0 mmHg. Colesterol -2,76 mgr/dl.

GGT- 3,074 UI/l y Filtrado Glomerular -3,6 (mL/min)



Conclusiones :

Los pacientes con DM tipo 2 alcanzaron reducciones significativas al cabo de 32 semanas, tanto de **la HbA1c** como de la **Glucemia plasmática** en ayunas, el **Peso** y la **Tensión Arterial Sistólica** en el contexto de la práctica clínica habitual en las consultas de Atención Primaria tras añadir a su tratamiento habitual, Dapaglifozina 10 mgr./día o Empaglifozina 10 mgr/dia.

Estas reducciones fueron incluso mas favorables que las obtenidas en los ensayos clínicos de desarrollo de ambos fármacos.

Bibliografía

- 1.- Ficha técnica Dapaglifozina . Agencia Europea del Medicamento <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do>
- 2.- Ficha técnica Empaglifozina . Agencia Europea del Medicamento <http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do>