

EL AGUA UNA FUENTE DE...¿PROBLEMAS?

Prieto Nave, Javier (1), Garcia Garcia, Jose Ignacio (2), Del Mazo Pulido, Bárbara (3), Correcher Salvador, Zaira (4), Gomez Adrian, Joana Carolina (5), Cervera Navarro, Miguel Ángel (6)

San Sebastián 2017
18-20 Mayo

Introducción:

Acroqueratodermia acuagénica de etiopatogenia desconocida, puede darse por defectos estructurales o funcionales de la capa córnea durante la etapa de la adolescencia, alteración primaria de los ductos sudoríparos e incremento de la concentración de sodio en la piel. La mayoría idiopáticos.

Descripcion del caso:

Mujer de 32 años con antecedentes médicos de espondiloartropatía en seguimiento por reumatología, y en tratamiento con Prednisona 30 mg al día, Naproxeno 500 mg cada 12 horas, y Metotrexato 2.5 mg 3 comprimidos a la semana.

Acude a consulta refiriendo la aparición de pápulas blanquecinas en las palmas de las manos con aspecto macerado y arrugado en relación con el contacto con agua, durante pocos minutos. Así mismo asocia sensación de tirantez y dolor urente a nivel local. El cuadro se resuelve espontáneamente a los pocos minutos, cuando las manos se secan. La paciente relaciona el inicio del cuadro con la toma de Etoricoxib el cual ha retirado la propia paciente. Por lo que se decide realizar la prueba de provocación con agua a petición de la paciente (que se describe en estrategia practica) y posteriormente es remitida a dermatología para control y tratamiento.



Estrategia práctica de actuación:

En AP deberíamos valorar analíticamente y prueba de provocación. En nuestro caso, Analíticas normales. No alteración de piel ni faneras. No dactilitis. Tras introducir las manos durante 5 minutos en agua a temperatura ambiente, se aprecian a nivel de palmas de las manos lesiones papulares blanquecinas en ambas palmas, más en la derecha, que asocian dolor, con aspecto de maceración,desaparecen a los 12 minutos después del secado. No lesiones cutáneas a otro nivel.Nuestra misión es sospecharla, explicar al paciente y calmar, realizando las exploraciones adecuadas ya que es una patología que no tiene cura.De manera que,es un trastorno benigno, incomodo, facil diagnostico y dificil solucion