

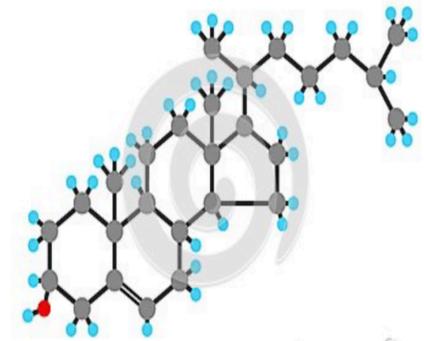
IDENTIFICAR NUESTRA POBLACIÓN EN RIESGO CARDIOVASCULAR

Louro Fraga T (1) , Haro García NL (2), García Martínez C (2). CAP Verdaguer (1) y Las Planas (2). ICS. Sant Joan Despí.

OBJETIVOS:

Identificar y describir nuestra población con varios factores de riesgo cardiovascular (FRCV). La enfermedad cardiovascular (ECV) es la principal causa de muerte e incapacidad prematura en nuestro medio.

(European Heart journal 2015, 36,2696-2705)



METODOLOGÍA:

Estudio observacional transversal. Población a estudio: 20.341 pacientes atendidos en 2 centros de atención primaria urbanos. Criterios de inclusión: pacientes de 35 a 65 años con Colesterol >200mg/dl (analítica últimos 2 años) y tabaquismo y obesidad registrados en su historia clínica.

Criterios de exclusión: ECV establecida.

Estudiar la coexistencia de estos 3 FRCV modificables en población de 35 a 65 años en prevención primaria.

Cuántos de ellos tiene además hipertensión arterial (HTA) y diabetes. Cálculo RCV con Regicor.

Análisis por edad y sexo.

Análisis estadístico SPSS de variables cuantitativas y cualitativas.

RESULTADOS:

- Cumplen criterios de inclusión 150 pacientes.
- Igualdad en ambos sexos, con ligero predominio masculino (51%).
- HTA en 37% y DM en 19%.
- El 74% de ellos tenían un colesterol total de 200 a 249 mg/dl.
- 26% de los obesos tiene un IMC >35 (obesidad clase II y III) y un 14% eran <45 años.
- 27% tenía tratamiento pautado (estatinas y fibratos).

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES:

- La coexistencia de 3 FRCV en nuestro estudio tiene un importante impacto sobre la gente joven (57% < 55 años).
- Para cuantificar el RCV usamos las tablas REGICOR. Sólo 4% de nuestros pacientes con 3 FRCV tienen un Regicor alto (>10%) y 26% tienen riesgo intermedio (5-9,9%).
- Las limitaciones más importantes de las funciones de riesgo son, por un lado, su baja sensibilidad: Gran parte de las ECV se presentan en la población con riesgo intermedio, y por otro, que en personas jóvenes subestiman el riesgo (Rev Esp Cardiol; 2014. 67(2):77-79) por ello *políticas comunitarias dirigidas a jóvenes con riesgo intermedio deben implementarse en nuestra zona.*



REGICOR

