

# EPISODIO DE AGITACIÓN POR TRASTORNO DEL SUEÑO EN CONTEXTO FEBRIL

Sánchez-Praena Sánchez P, Baena López MA, Ortega León MT, Vargas Ortega DA

## INTRODUCCIÓN

Se trata de una situación de aumento de la actividad psíquica y motora no organizada, debido a trastornos psíquicos u orgánicos, como puede ser la alteración del ciclo sueño-vigilia, constituyendo un reto para el médico de familia.

## DESCRIPCION DEL CASO

Varón de 42 años con antecedentes personales de epilepsia, apendicectomía, en tratamiento con levetiracetam y lorazepam que acude por agitación desde hace horas debido a una importante alteración de la duración y el ritmo sueño-vigilia en el contexto de fiebre de 3 días de evolución, crisis convulsiva. Se precisó contención mecánica con policía y sedación farmacológica. Se realizaron pruebas complementarias iniciales y ante la sospecha de fiebre de sistema nervioso central se realizó tomografía computerizada cráneo y posteriormente punción lumbar que resultó normal. Tóxicos positivos a benzodiazepinas. Tras tratamiento antitérmico, sueroterapia y observación con retirada progresiva de sedación se comprobó desaparición de la agitación y normalización del ciclo sueño-vigilia por lo que se procedió al alta hospitalaria.

## ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Tomar las medidas de seguridad para el paciente, familiares y personal sanitario, por lo que el paciente debe estar informado de lo que se le va a hacer, utilizar, recurriendo si precisa al personal de seguridad, a la contención física y sedación farmacológica con benzodiazepinas o neurolepticos. La anamnesis y la exploración física son fundamentales para discernir el origen de la misma, utilizando la información dada por la familia sobre los antecedentes, motivo de consulta, consumo de fármacos, tóxicos. la exploración buscará focalidad neurológica e inestabilidad hemodinámica. Realizaremos analítica sanguínea, orina, radiografía tórax, y a veces tomografía computerizada, punción lumbar.

## BIBLIOGRAFÍA

Molina Nieto T, Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ, Martínez Grueiro M. Agitación psicomotriz. En Jiménez Murillo, Montero Pérez FJ, directores. Medicina de Urgencias y Emergencias. 4ª ed. Barcelona: Elsevier; 2010. P. 381-386.