

QUEMADURA EN MANO. MANEJO CONJUNTO CON ENFERMERIA

JOSE MEDINA DIAZ, MARIA DEL CARMEN ORGAZ MOLINA, ANA MARIA RIVERA MOYA, MARILENA CONTUGNO. AGS NORTE DE ALMERIA

INTRODUCCION: Las quemaduras constituyen un accidente frecuente en nuestro ámbito, siendo en su mayor porcentaje con pronóstico leve, de forma que su tratamiento puede ser realizado en centro de salud. Un correcto manejo minimizan las posibles secuelas y complicaciones de dichos accidentes

CASO CLÍNICO: Mujer de 43 años con antecedente de dislipemia, que acude a consulta porque de forma accidental se ha quemado mano izquierda con aceite de oliva hirviendo en la cocina.

En la exploración la paciente presenta ampolla de contenido seroso en parte lateral externa de mano izquierda compatible con quemadura de 2º grado que se extiende por el borde externo de la mano. Existen lesiones eritematosas dolorosas. En zona de palma presenta lesiones vesículas dolorosas

Debido a que evolución fue tórpida, con posibilidad de cicatriz hipertrófica, se aconsejó a paciente guante de presoterapia que debería ponerse el máximo tiempo posible con el fin de evitar retracciones en la piel que pudiera disminuir la movilidad de los dedos de esa mano.

ESTRATEGIA: Se realizan curas y evaluación conjunta de enfermería y médico de atención primaria. En este tipo de lesiones es fundamental la colaboración del equipo médico-enfermería y realizar un seguimiento conjunto, ya que muchas veces se relega exclusivamente a una parte del equipo. En caso de no evolución correcta con los medios en atención primaria debe realizarse las interconsultas que se precisen con especialistas y urgencias para evitar complicaciones.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Paredes Mondragón, E., Santiago, S., & Vinageras Guarneros, E. (1999). Tratamiento de las quemaduras. Bol. méd. Hosp. Infant. Méx, 56(8), 458-70.
2. Iwanyk, P., Schirmer, C., & Iacouzzi, S. (2007). Tratamiento inicial de las quemaduras. Conexión Pediátrica, 1(1).
3. Pérez Boluda, M. T., Martínez Torreblanca, P., Pérez Santos, L., & Cañadas Núñez, F. (2011). Guía de práctica clínica para el cuidado de personas que sufren quemaduras

