

¿ME QUEDARÉ INVÁLIDA?

* Autores:

OLAVARRÍA ATECA VALVANUZ, SAN PEDRO ORTIZ NURIA ESTHER, DOMÍNGUEZ ARÉVALO, MARÍA JESÚS, GARCÍA SANFILIPPO MARÍA DOLORES, RODRÍGUEZ PORRES MARIANO, PÉREZ SANTAMARÍA MARIANO.

* Introducción:

La artrosis erosiva es un tipo infrecuente de artrosis que aparece en mujeres de raza blanca de edad peri o postmenopáusica(40-50 años). Las articulaciones interfalángicas distales son las más afectadas. Cursa en brotes, con una duración variable antes de la deformidad y/o discapacidad de manos.

* Descripción sucinta del caso:

Mujer de 46 años años , sin antecedentes de interés. Acude a consulta por dolor y tumefacción de articulación interfalángica distal (IFD) de 5º dedo de ambas manos, sin fiebre, desde hace 5 meses. A la exploración vemos nódulos de Heberden y tumefacción de IFD 5º dedo mano izquierda. Solicitamos analítica (incluida velocidad de sedimentación, proteína C reactiva, factor reumatoide y antipéptido citrulinado) siendo todo normal y la radiografía de manos se informa como nódulos de Heberden IFD y en articulación afecta erosiones combinadas con proliferación ósea marginal, imagen en "alas de gaviota" con destrucción de la epífisis falángica. El diagnóstico diferencial debe hacerse con artritis psoriásica , artritis reumatoide, gota tofácea , hemocromatosis, enfermedad de Still del adulto y la enfermedad de Fabry. El tratamiento es desalentador, sintomático, rehabilitación y cirugía.

* Estrategia práctica de actuación:

Ante una monoartritis deberemos hacer una buena anamnesis(descartar si es traumática o no, si hay fiebre, descartar origen infeccioso, antecedentes familiares de espondiloartropatía, trastornos de la coagulación) y una exploración que comprende el examen físico general y del aparato locomotor (observación, palpación y valoración de la movilidad de todas las articulaciones y palpación de las partes blandas del sistema musculoesquelético). Las pruebas complementarias son poco necesarias al comienzo de la enfermedad, las cuales se amplían si la evolución del cuadro lo exige: Analítica, radiología, ecografía y gammagrafía en ocasiones (estas últimas solicitadas en Atención Especializada).

* Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:

Artrosis. Artrosis erosiva. Erosión interfalángica distal de manos.

* Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:

Banks SE. Erosive osteoarthritis: A current review of a clinical challenge. Clin Rheumatol.2010; 29: 697-706.

Contreras Blasco MA. Artrosis erosiva o inflamatoria: la gran desconocida. Med Clin. 2007; 129: 262-6.

Haugen IK, Englund M, Niu J, Clancy M, Kvien TK, et al. Prevalence and progression of hand osteoarthritis in the general population: The Framingham >Osteoarthritis Study. Ann Rheum Dis. 2011; 70: 1581-6.



NÓDULOS DE HEBERDEN

Tomada de: <http://www.artroimagen.com/>