

# ¿POR QUÉ ME DUELE TANTO LA CADERA A MI EDAD?

Autores:

RODRIGUEZ PORRES MARIANO, SAN PEDRO ORTIZ NURIA ESTHER, GARCIA SANFILIPPO MARIA DOLORES, OLAVARRIA ATECA VALVANUZ, DOMINGUEZ AREVALO MARIA JESUS, PEREZ SANTAMARIA MARIANO.

- **Introducción:**

La cadera es una de las principales articulaciones ayudando a la transmisión del peso del cuerpo a los miembros inferiores. Las enfermedades que afectan a la cadera producen típicamente dolor inguinal. Dentro del término coxalgia existen varias entidades con características y pronósticos diferentes.

- \* **Descripción sucinta del caso:**

Varón de 44 años de edad que refiere dolor mecánico invalidante en región inguinal izquierda de 1 mes de evolución, sin causa aparente. Es portador de desfibrilador automático (DAI) por presentar riesgo elevado de muerte súbita en relación a miocardiopatía hipertrófica de etiología no filiada, sin presentar otros antecedentes. Estudio analítico (VSG, PCR, ANAs y Factor Reumatoide) y Radiológico sin alteraciones. Debido a la imposibilidad de realizar resonancia por el DAI se hizo estudio gammagráfico con Tecnecio informándose como probable necrosis avascular vs osteoporosis transitoria de la cadera (OTC). Se pautó tratamiento conservador mediante tratamiento rehabilitador y bifosfonatos de posología mensual objetivándose una recuperación completa en 6 meses. Se realizó gammagrafía de control confirmando la buena evolución del proceso, concluyéndose que la entidad causante era una OTC.

- \* **Estrategia práctica de actuación:**

Siempre que se sospeche patología intraarticular se recomienda realizar estudio complementario con radiología simple, siendo usual precisar otras pruebas de imagen como la tomografía o la resonancia para establecer el diagnóstico. Lo peculiar del caso estriba en la imposibilidad de realizar un estudio "convencional" como la resonancia por la tipología del paciente (portador de DAI). La OTC es un cuadro infrecuente de causa desconocida caracterizado por una osteopenia autolimitada en la cadera. Descrita en adultos jóvenes y embarazadas en el tercer trimestre. Posee un buen pronóstico con tendencia a la resolución con medidas conservadoras.

- \* **Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:**

Osteoporosis transitoria, desfibrilador automático, bifosfonato.

- **Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:**

1-Rocchietti March M, Tovaglia V, Meo A, Pisani D, Tovaglia P, Aliberti G. Transient osteoporosis of the hip. Hip Int. 2010 Jul-Sep;20(3):297-300

2- Gaucher A, Colomb JN, Naoun A, Faure G, Netter P. The diagnostic value of 99m Tc-diphosphonate bone imaging in transient osteoporosis of the hip. J Rheumatol. 1979 Sep-Oct;6(5):574-83.

3- Shifrin LZ, Reis ND, Zinman H, Besser MI. Idiopathic transient osteoporosis of the hip. J Bone Joint Surg Br. 1987 Nov;69(5):769-73.

