



Rueda Alonso, Esperanza (1). Castro Prieto, Susana Raquel (2). Toca Incera, Carmen (3). Vélez Escalante, Asunción(4). Josa Fernández, Beatriz (5). Manzanares Arnáiz, Cristina (6).  
 (1) Médico de Familia. Centro de Salud Dobra. (2) Médico de Familia. Centro de Salud Camargo Costa. (3,4) Médico de Familia. Centro de Salud Altamira (5) Médico de Familia. Centro de Salud Nueva Montña. (6) Médico de Familia. Centro de Salud Santoña.

## INTRODUCCIÓN



El tratamiento del dolor neuropático en pacientes jóvenes con opiáceos menores y coadyuvantes (gabapentina, pregabalina o amitriptilina), nos plantea un problema a considerar, como son sus efectos secundarios sobre la conducción y las actividades de vida diaria.

## RECOMENDACIONES PRÁCTICA CLÍNICA

En el tratamiento del dolor neuropático es cada vez más frecuente en Atención Primaria y hospitalaria, utilizar opiáceos y gabapentina o pregabalina como tratamiento coadyuvante. Es muy importante explicar a los pacientes desde la primera consulta, los efectos secundarios que pueden producir, darles la posibilidad de consultar en cualquier momento ante su aparición, y la importancia del control de las dosis por parte de un profesional. Debemos tener en cuenta y explicar, la influencia que pueden tener esos efectos secundarios en la capacidad de conducción de vehículos, para considerar la incorporación al trabajo después de la mejoría clínica.

## DESCRIPCIÓN DEL CASO

Mujer de 49 años, sin hábitos tóxicos. Antecedente de hernia discal L5-S1 con episodios de lumbociática izquierda. Trabaja de comercial y utiliza habitualmente su coche para el trabajo. Episodio de lumbociática izquierda con dolor intenso. Exploración física: Lasseguè + a 45°. Bragard positivo. Tratamiento: Tramadol 50 mg/ 8h y Gabapentina en dosis escalonada en 10 días, e incapacidad temporal. A los 5 días, acude quejándose de somnolencia diurna, mareo intenso y náuseas, y no mejoría del dolor. Le explicamos los efectos secundarios del tratamiento y su influencia sobre la conducción; subida más lenta de dosis, y proponemos contacto telefónico para valorar si tolerancia. A las tres semanas, mejoría clínica con tolerancia al tratamiento. **Juicio clínico:** Efectos secundarios de fármacos de acción central en dolor neuropático. **Diagnóstico diferencial:** Vértigo origen central o periférico.

## BIBLIOGRAFÍA

- Br 1. Braune S. Evidence-based pharmacotherapy of neuropathic pain syndromes. *MMW Fortschr Med.* 2004 Dec; 146(50):49-51.
2. Chaparro LE, Wiffen PJ, Moore RA, Gilron I. Combination pharmacotherapy for the treatment of neuropathic pain in adults. *Cochrane Database Syst Rev.* 2012 Jul 11;(7):CD008943. PubMed
- Palabras clave: Neuropathy pain treatment, gabapentin, adverse effects.