

¿ SUPERAGENTE IBP ?

Autores : González Sánchez, I ; Andreu Alcover, R.M^a ; Santos Murillo, J ; Marcos Aldea,G.; Vilà Moneeny, J. ; Valverde Calzado, R.
CAP CREU ALTA - SABADELL (Barcelona)

OBJETIVOS: En 2015, un 11,5% de la población catalana tomaba inhibidores de la bomba de protones (IBP), y en mayores de 75 años suponía un 49,19%. Según el ICS (Institut Català de la Salut), las indicaciones de IBP fueron inadecuadas en un 51,7% de los casos.

Queremos saber qué tipo de IBP utilizamos y comprobar si la indicación para tomar IBP en nuestros pacientes es adecuada.

METODOLOGÍA: Estudio observacional transversal.

5 cupos (7.175 pacientes) del Área Básica de Salud (23.055 habitantes).

Criterios de inclusión: Pacientes mayores de 15 años en tratamiento con IBP.

Variables: edad, sexo, tipos de IBP, indicaciones de gastroprotección o enfermedad péptica.

RESULTADOS:

- 1205 pacientes (16%) que toman IBP (43,6% hombres y 56,4% mujeres). Edad media 70±14 años. 22,8% con enfermedad péptica ; 17,3% con AINE y factor concomitante ; 34,9% con antiagregantes y factor concomitante. 888 pacientes con indicación de IBP (73,7%).
- Diferencias entre hombres y mujeres (p<0,05) en la toma de AINE, antiagregantes, corticoides, antidepresivos y patología crónica.
- Un 40,8% > 75 años toman IBP (indicados en un 84,3%), habiendo diferencias entre hombres y mujeres (p<0,05).
- Tipos de IBP : 89% Omeprazol ; 4,9% Pantoprazol ; 3,6 % Rabeprazol ; 1,4% Esomeprazol ; 1,1% Lansoprazol.

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES:

- Existe indicación para tomar IBP en la mayor parte de nuestros pacientes, y casi en la mitad de ellos como tratamiento para la enfermedad péptica.
- Las mujeres toman más AINE y antidepresivos; los hombres toman más antiagregantes, corticoides y presentan más patología concomitante.
- En mayores de 75 años, la adecuación del IBP es mayor , y tratamos mejor a los hombres que a las mujeres.
- El Omeprazol es el IBP más prescrito, tal y como sugieren nuestras guías terapéuticas.
- La aparición de estudios recientes sobre consumo y efectos adversos de los IBP ha concienciado de la importancia de una correcta indicación y duración de su uso con el fin de evitar yatrogenias y polimedicación innecesaria.