

124 CAMBIOS EN LA PREVALENCIA DE PACIENTES FUMADORES EN UNA ZONA URBANA

López Robles, Francisca; Ortega Urbano, Francisca; Gamarro Rueda, Susana; Buendía Corró, María; Benítez Bohórquez, Inmaculada;
Rull Martínez, María Presentación.
Málaga. Área de Gestión Sanitaria Serranía de Málaga

OBJETIVOS: Conocer la evolución del consumo de tabaco entre la población de una zona urbana.

DISEÑO: Estudio descriptivo transversal.

EMPLAZAMIENTO: Centro de Salud Urbano

MATERIAL Y MÉTODO: Participan usuarios que acuden a la consulta de Atención Primaria (medicina/enfermería), pertenecientes a diferentes estratos sociales, y distintas patologías (banales/crónicos). Se pasa un cuestionario auto-administrable cada dos años, desde 2012, 2014, hasta 2016 (en tres ocasiones), recogiendo edad, sexo y características del consumo de tabaco.

RESULTADOS: Se estudian 393 usuarios, con edad media de 54,2 años ($\pm 0,3$) y 52% hombres. En 2012 un 22% fuman, incrementándose progresivamente en 2014 (24%) para posteriormente disminuir en 2016 (16%) ($p < 0,001$). El consumo intermitente (fumadores sociales) es el más frecuente entre los de menor edad (< 54 años), hay un aumento de casi un 10% del consumo en fin de semana, mientras que el número de fumadores diario se incrementa hasta un 40% ($p < 0,005$). La cantidad de cigarrillos/día disminuye progresivamente ($7,4 \pm 1,5$ en 2012 a $5,1 \pm 0,6$ en 2016) ($p < 0,05$ ANOVA). El consumo es mayor cuando se fuma de forma diaria (hasta 8 cigarrillos/día más al día, $p < 0,05$ ANOVA). No hay diferencias significativas de género para el consumo, pero sí para la edad: a mayor edad, mayor consumo de tabaco, para descender en los más mayores (> 65 años) ($p < 0,05$).

CONCLUSIONES: En los últimos años los usuarios han presentado diferentes prevalencias de tabaquismo, así como cambios en los patrones de consumo. La edad es importante para valorar el riesgo de tabaquismo. Sería necesario conocer las causas de estos cambios y tenerlos en cuenta para mejorar las intervenciones antitabaco, haciendo mayor hincapié en edades más tempranas.

PALABRAS CLAVE: Población urbana, Tabaco, Atención Primaria.