

## VERDE QUE TE QUIERO VERDE

Sánchez Peinador, Carmen (1) Sanz Almazán, María (2) Tijero Rodríguez, Berta (3) Berrocoso Sánchez, Juan Ignacio (4) Colina Azofra, Patricia (4) Polo Benito, Javier (5)

(1) C.S Cantalejo, Segovia (2) C.S Riaza, Segovia (3) Urgencias HURH, Valladolid (4) C. S La Alamedilla, Salamanca (5) C.S San Juan, Salamanca

### INTRODUCCIÓN

La diarrea es una de las consultas más frecuentes en las urgencias de Atención Primaria. Las causas que pueden originar una diarrea aguda son diversas. La mayor parte de los episodios tienen su origen en un proceso infeccioso.

### DESCRIPCIÓN DEL CASO:

Mujer, 71 años, HTA (losartan 50 mg), diverticulosis en colon izquierdo (última colonoscopia noviembre 2014), artritis reumatoide en tratamiento con metotrexato, fólico semanal y prednisona 5 mg diaria. Hernia de hiato, gastritis crónica antral. Desde hace 5 días deposiciones líquidas, verdosas, con moco, no sangre. No náuseas, fiebre ni vómitos. Lo relaciona con la ingesta de un huevo en malas condiciones. Dolor abdominal generalizado. Hidratación con suero oral. Tensión arterial 90/65, palidez cutánea y deshidratación de mucosas. Abdomen normal. Tenesmo rectal. Se comienza sueroterapia intravenosa y se deriva al hospital. Ingresó en medicina interna debido a insuficiencia renal aguda prerrenal, secundaria a deshidratación. En coprocultivo, *Salmonella enteritidis*, se inicia ciprofloxacino durante 14 días por inmunodepresión y se suspende metotrexato durante 3 semanas.

### ESTRATEGIA PRÁCTICA

Hay factores determinantes que nos indican la severidad del proceso diarreico: **más de 2 días de evolución**, síntomas y/o signos de deshidratación (**sed intensa, sequedad piel y mucosas, hipotensión ortostática, mareo, alteraciones nivel de conciencia, disminución diuresis**), **dolor abdominal intenso, fiebre > 38,5 °C, sangre** en las deposiciones, **parásitos** en las heces, edad > 70 años o **inmunodeficiencia asociada**. *Salmonella enteritidis* tiene un periodo de incubación de 6-48 h y la forma gastroenterítica se caracteriza por dolor abdominal, vómitos y diarrea de coloración verdosa. El tratamiento antibiótico está indicado en edades extremas, casos graves o inmunosupresión

**Palabras-clave:** Diarrea. *Salmonella enteritidis*.

#### Bibliografía

García Cabezudo J, Santolaria S. Diarrea aguda del adulto. En Montoro Huguet, coordinador. Principios básicos de gastroenterología para médicos de familia. 2ª edición. Madrid. Edika-Med SL. 2002. P 309-26.  
Sánchez Martínez L, Garrido Álvarez E, Álvarez Álvarez P, Rodríguez Zapata M. Infección por *Salmonella*. Fiebre tifoidea y salmonelosis no tifoidea. *Medicine*. 2006;9:3439-48