

Situación hiperosmolar hiperglucémica como debut de Diabetes Mellitus tipo 2

Sarlat Ribas MA, Muñoz Méndez G, Navarro Guerrero P, León Berrar M, González Alonso V, Martín Gracia E
Centro de Atención Primaria Magòria-Bordeta.Barcelona.

Introducción

El estado hiperosmolar hiperglucémico es una de las alteraciones metabólicas más graves que se pueden presentar en pacientes con diabetes mellitus (DM). A medida que la prevalencia de casos de DM aumenta, la incidencia de estos casos también aumenta.

Descripción

Acude sola a consulta la esposa de un paciente varón de 41 años de edad, con antecedentes de cardiopatía isquémica, paraparesia (por accidente de tráfico) e hipertensión por referir que el paciente presenta un cuadro de astenia y leve anorexia de algo más de una semana de evolución con clínica miccional acompañante, se pauta antibiótico y se programa analítica de control anual, informando de la necesidad de que venga el paciente para control. Dos días después el paciente se presenta de urgencias en el centro por referir aumento de cansancio, poliuria y polidipsia y empeoramiento generalizado de su cuadro miccional. Exploración: consciente, orientado, afebril, glicemia > 500, hemodinámicamente estable, cuerpos cetónicos en orina+ +. Se inicia tratamiento con insulina rápida y se realiza traslado hospitalario de urgencia.

Estrategia

La detección y el tratamiento de la enfermedad subyacente son críticos. Los antibióticos si son necesarios deben administrarse de forma temprana. La atención estándar de la deshidratación se realizara mediante reposición de líquidos mediante vía intravenosa y la hiperglucemia acompañante mediante la administración de insulina intravenosa. Se tomaran hemograma, bioquímica con iones gasometría y constantes.

Palabras clave

Hyperglycemic crisis, Mortality, New Onset

Bibliografía

Se realizó búsqueda en PUBMED en base a las palabras clave.

1-Chou W et al.Clinical characteristics of hyperglycemic crises in patients without a history of diabetes. J Diabetes Investig. 2014 Nov;5(6):657-62.

2- Benaiges D, Chillarón JJ, Carrera MJ, Cots F, Puig de Dou J, Corominas E, Pedro-Botet J, Flores-Le Roux JA, Claret C, Goday A, Cano JF.Efficacy of treatment for hyperglycemic crisis in elderly diabetic patients in a day hospital. Clin Interv Aging. 2014 May 14;9:843-9.