

AUTORES:

Jesús Bernad Suárez, Lorena Bernad Marín, Conrad Santamaria Colomer, Jesús Pagés Corbera, Francisca González Romero, Carmen Sánchez López.

email: jbernad.bnm.ics@gencat.cat

CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DR. MASRIERA . VILASSAR DE MAR

Introducción

El programa PAFES promueve la formación de los sanitarios y la realización de actividades encaminadas a conocer y fomentar la actividad física en la población

Objetivos

Valorar si la formación del personal sanitario se relaciona con un conveniente conocimiento de la situación de la población.
Conocer si la población realiza una actividad física adecuada

Material y métodos

Indicadores de ejercicio físico de nuestro ámbito a fecha 31/12/2013 referido a edades entre 15 y 75 años, para los centros de nuestra área.

Estudio comparación de porcentajes por X2.

Resultados

N = 30.110	ÀMBIT	VILASSAR DE MAR
POBLACION ASIGNADA ENTREVISTADA	22,85 %	25,82 %
POBLACIÓN CON CONSEJO DE EJERCICIO	9,17 %	7,71 %

Conclusiones

1. Nuestros datos son homogéneos respecto a los del Àmbit. La comparación de porcentajes no dio significación estadística.
2. La formación del personal en PAFES tiene una repercusión positiva en el conocimiento de la comunidad pero las cifras son insuficientes.
3. Se precisaría realizar nuevas acciones para conseguir una mayor actividad física en nuestra población