

CÓMO ALIMENTAR EN LOS PRIMEROS DÍAS DE VIDA

Ortega Urbano, Francisca; López Robles, Francisca; Buendía Corró, María.

Objetivos:

Valorar los conocimientos y opiniones de las gestantes en la primera visita de control de embarazo, sobre la lactancia materna (LM).

Metodología:

Diseño: Estudio descriptivo transversal Emplazamiento: Área Sanitaria Serranía de Málaga (Consulta de embarazo) Diseño de un cuestionario anónimo, 12 ítems para hacer valorar los conocimientos sobre lactancia materna. Sujetos: 72 embarazadas (primera visita, consulta de control de embarazo)

Resultados:

Tasa de respuesta: 100%. El 96.1% opina que la LM es el mejor alimento para el bebé. Un 63.4% cree que la LM tiene un horario fijo. Un 70.3% que debe limitar la duración de las tomas. El 31% opina que hay leche de mala calidad. Un 55.2% que la duración debe ser como mínimo seis meses. Un 80% opina que la incorporación al mundo laboral puede ser causa de abandono. Un 90.9% que el chupete no interfiere en la LM. Un 54.1% considera que debe ofrecerse agua o infusión a los lactantes entre tomas. Un 48% que sus conocimientos sobre LM son adecuados.

Comentarios y conclusiones:

Sería beneficioso organizar talleres de refuerzo y mesa redonda dentro del programa de embarazo para fomentar el uso de la LM y corregir conocimientos erróneos extendidos entre la población general. Palabras claves: control de embarazo; Lactancia materna.