

ARTROSIS COMO MOTIVO DE CONSULTA

Ortega Urbano, Francisca; López Robles, Francisca; González Benítez María Ángeles.

Objetivos:

Estimar la prevalencia de enfermedades osteoarticulares.

Describir la utilización de recursos sanitarios y valorar el impacto socioeconómico en pacientes con artrosis.

Metodología:

Diseño Estudio observacional descriptivo transversal. Emplazamiento Centro de Salud urbano. Material y Método Mayores de 50 años con algún tipo de enfermedad osteoarticular. Muestreo aleatorio. Se estimó una prevalencia del 17% y confianza 95% (n = 178). Variables: Edad, sexo, patología osteoarticular, derivaciones a traumatología, solicitud de pruebas radiológicas, solicitud FR y VSG, analgesia, infiltraciones, días de Incapacidad Temporal (IT), calidad de vida (WOMAC) y nivel de incapacidad (Katz).

Resultados:

El 60.9% mujeres, edad 63.74 (DT 12.24). La patología osteoarticular más prevalente fue la artrosis, 39.7% (IC 31.43-40.02). Acudieron entre 3-4 consulta el 54 % (IC 44.83-62.91). El 62.2 % (IC 60,03-70,38) no se derivó. El 41.1% (IC 38.7-73.97) no requirió pruebas complementarias. Tomaron AINEs el 53.8 % (IC 48.22-58.07), un 7.5 % (IC 8.22-20.07) y paracetamol el 38.7 (IC 35.22-48.17) y el 15.6 % (IC 6.13-17.13) se infiltró. Se encontraban en IT el 1.5 % (IC 0.125-3.92). Tenían dificultad para levantarse después de estar sentado (WOMAC) el 36.2 % (IC 33.22-56.81). La categoría A del Katz fue la más frecuente, 62.42% (IC 54.75-78.69).

Comentarios y conclusiones:

La enfermedad osteoarticular más frecuente fue la artrosis. La mayoría recibieron AINEs y Paracetamol. Más de la mitad uso con frecuencia la consulta de Atención Primaria para resolver su dolencia. La IT fue menor de lo esperado. Existe afectación de la calidad de vida aunque la mayoría eran independientes para ABVD.

Palabras Clave Prevalencia, Osteoarticular, Enfermedad reumática.