

CONTROL DEL ÍNDICE MASA CORPORAL EN ADULTOS

Ortega Urbano, Francisca; López Robles, Francisca; Rull Martínez, María Presentación.

Objetivos:

Describir la prevalencia del sobrepeso y obesidad en un municipio rural de Benaoján

Metodología:

Criterios de inclusión: población del municipio ≥ 18 años en la Base de Datos del Sistema Nacional de Salud. Población de estudio 1276 habitantes, muestra 106 (prevalencia estimada 12%, precisión 5%, nivel de confianza 95%). Muestreo sistemático, aleatorio simple, estratificado por edad y sexo.

Búsqueda: Diraya. Variables: edad, género, peso, talla, perímetro de cintura. Definición de sobrepeso: Índice de Masa Corporal (IMC) (peso en kilogramos/talla en metros al cuadrado) ≥ 25 y $= 30$

Resultados:

Tasa respuesta 73,5% (78 sujetos). El IMC calculado fue: media $29,8 \pm 1,96$ Kg/ m², mediana 47, mínimo 19,8, máximo 65,4. 47,7% presenta sobrepeso, destacando el 60% varones ≥ 65 años. 38.1% son obesos, 48,5% son ≥ 65 años, principalmente mujeres mayores (61,1%). El porcentaje de la obesidad central mayor que la obesidad según IMC, salvo varones $= 65$ años, donde el 100% con sobrepeso tienen obesidad central.

La cifra de normopeso es del 14,2%.

Comentarios y conclusiones:

Casi un 50% presenta sobrepeso, predominio en varones ≥ 65 años (54%). Un 39% son obesos, de los cuales 48,5% ≥ 65 años, principalmente mujeres (59,1%). Conocer las características del sobrepeso y obesidad en las áreas pequeñas nos permite mejorar el abordaje de los problemas de salud y optimizar los recursos sanitarios.