

# PERFIL DEL ANCIANO FRÁGIL DE UNA ZONA BÁSICA

N. Gilsanz Aguilera <sup>1</sup>; A. Morales Rueda <sup>1</sup>; C. Rivero Sánchez <sup>1</sup>; A. Salas Plaza <sup>1</sup>  
<sup>1</sup> UGC del Distrito Sanitario Costa del Sol (Málaga)

Desde el pasado siglo España ha presentado un envejecimiento progresivo de su población, debido principalmente al aumento de la esperanza de vida y la disminución de la fecundidad. Se define anciano frágil aquel que presenta un aumento de la vulnerabilidad ante la presencia de estresores, como consecuencia de la disminución o de la alteración de sus reservas fisiológicas, estando implicados criterios socio-demográficos, médicos y funcionales.

## Objetivo

- Describir el perfil de población mayor de 65 años, frágiles o de riesgo, de nuestra zona básica de salud.

## Material y Método

- Estudio descriptivo retrospectivo de los pacientes mayores de 65 años, con criterio de anciano frágil, durante el año 2013 en nuestra zona básica de salud. N= 272.
- Variables analizadas: edad, sexo, icono anciano frágil en la historia clínica, existencia de factores de riesgo de caída (polimedicado, déficit visual, dificultad en la marcha o ayuda de dispositivo técnico)
- El estudio se hizo mediante revisión a través de la historia de salud digital andaluza (DIRAYA) y análisis estadístico con SPSS 20.0

## Conclusiones

Este estudio refleja el perfil del anciano frágil que se trata de una mujer de unos 80 años de edad con algún criterio favorecedor de riesgo de caídas. Debemos de prestar atención e intentar detectar los ancianos frágiles para evitar posibles caídas y futuras fracturas de caderas que incapacitan a nuestros ancianos.

## Resultados

- El 15,2% de la población mayor de 65 años de nuestra zona tiene criterios de anciano frágil o de riesgo.
- Siendo los ancianos frágiles el 64,5% mujeres con edad media 80,3 años.
- El 17,5% eran polimedicados, 12,3% presentaban un déficit visual y un 20,3% dificultad en la marcha o ayuda con dispositivo técnico.

