

Perfil del paciente con cefalea en urgencias extrahospitalarias

N. Gilsanz Aguilera ¹; A. Morales Rueda ¹; C. Rivero Sánchez ¹; A. Salas Plaza ¹ UGC del Distrito Sanitario Costa del Sol (Málaga)

Las cefaleas son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Es uno de los motivos de consulta más atendidos desde atención <mark>primaria y en consultas</mark> de neurología ya que se calcula que un 47% de los adultos han sufrido por lo menos una cefalea en último año. Las cefaleas se acompañan de pr<mark>oblemas personales y</mark> sociales como el dolor, la discapacidad, el deterioro en la calidad de vida y las pérdidas económicas. La alta incidencia de asistencia a pacientes <mark>con cefaleas desde</mark> urgencias Extrahospitalarias de atención primaria nos amina a hacer una revisión de las mismas en nuestro servicio.

Objetivo

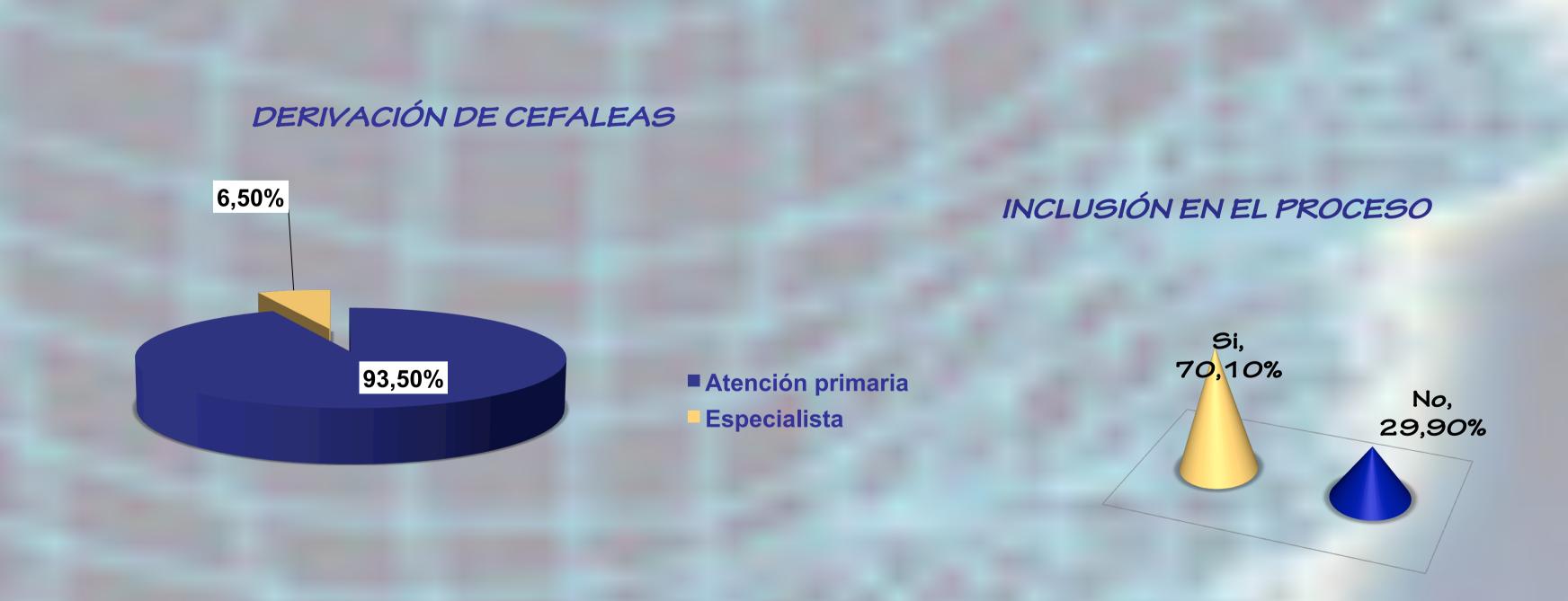
- * Describir el perfil de los pacientes atendidos por cefaleas en urgencias extrahospitalarias.
- * Determinar porcentaje de pacientes con cefaleas incluidos en el proceso asistencial de cefalea

Material y Método

- Estudio descriptivo retrospectivo de las asistencias prestadas en el servicio de urgencias extrahospitalarias con el diagnóstico de cefalea durante el año 2013. N= 458.
- Se excluyeron cefaleas en las que se sospecharon causas secundarías o derivadas a urgencias hospitalarias por sospecha de proceso urgente.
- Variables analizadas: edad, sexo, prioridad asignada, inclusión en el proceso cefaleas, derivación a atención primaria o a especialista.
- Se analizo a través de la revisión de la historia de salud digital andaluza (DIRAYA) y de historias manuales. Análisis estadístico SPSS 20.0

Resultados

- Del total de asistencias extrahospitalarias: 458 correspondían a cefaleas.
- Siendo el 68,7% mujeres de una edad media de 41,3 años y filtrándose la mayoría como prioridad 2:81,5% y el el 8,6% prioridades 3.
- Se derivaron a atención primaria el 93.5% y el resto a atención especializada 6,5%.
- Estaban incluidos en el proceso asistencia de cefaleas el 70,1%.



Conclusiones

Nuestras asistencias fueron principalmente a mujeres de edad media que se derivaron a su médico de atención primaria y estaban en su mayoría incluidas en el proceso asistencial.

Esto nos indica un buen manejo de los pacientes que acuden por cefalea sin necesidad de derivarlos a hospital. Creemos necesario establecer una hoja de recomendaciones para cefaleas en el informe de alta que se le entrega al paciente.