

# ACCIDENTE DE TRÁFICO

Autores: Álvaro Morán Bayón, Josangela Elizabeth Alejo García, Manuel Domínguez Gómez, Cristina De Manueles Astudillo, Sara Rodrigo González, Clara Hernández Correa

*Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Salamanca*

## Introducción:

Los accidentes de tráfico son la primera causa de mortalidad y de años potenciales de vida perdidos entre los 20 y los 44 años. Las lesiones de columna vertebral son frecuentes y asocian una importante carga de morbilidad asociada. Descartar estas lesiones es prioritario ante todo accidentado.

## Descripción del caso:

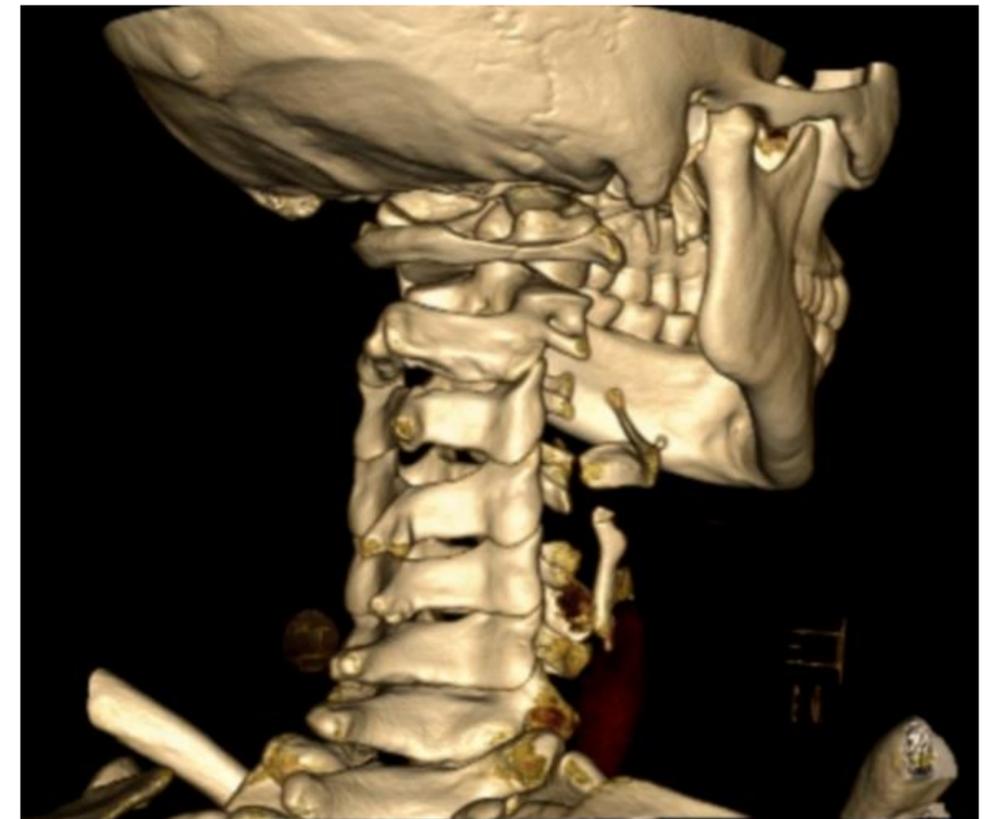
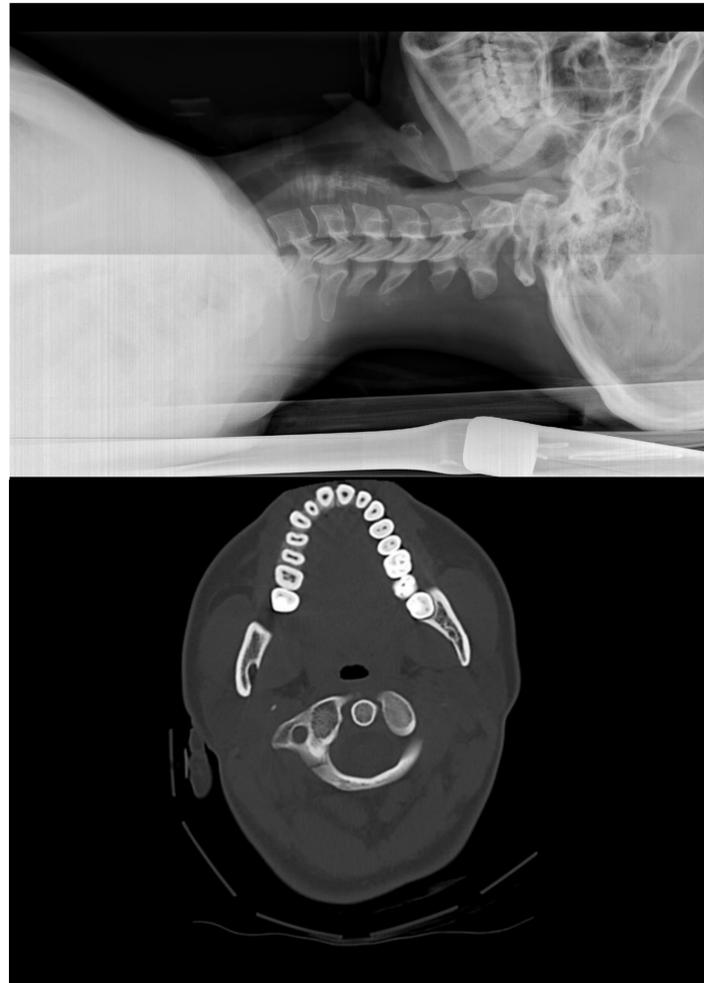
Mujer de 24 años que iba situada en el asiento central posterior de un coche sin el cinturón de seguridad puesto. El vehículo sufre una salida de la vía por la que circulaba e impacta contra un árbol. La paciente no sale despedida y sale por su propio pie del vehículo. Es trasladada al hospital con inmovilización cervical y tablero espinal.

Exploración física: Leve disminución de fuerza en extremidades inferiores limitada por dolor en la región lumbar.

Pruebas radiológicas: Radiografía simple de columna cervical, parrilla costal, muñeca derecha y columna lumbosacra sin hallazgos patológicos.

Se decide ingreso en unidad de observación. A las 12 horas comienza con dolor a nivel cervical por lo se le realiza una Tomografía Axial Computarizada (TAC) cuyos resultados son: fractura de apófisis transversa del atlas.

Tratamiento: inmovilización cervical mediante collarín. Revisión en 1 mes.



## Estrategia práctica de actuación:

Ante un paciente politraumatizado es tan importante la asistencia en el lugar del accidente, con una valoración primaria siguiendo los protocolos de actuación A: vía aérea con estabilización cervical; B: respiración; C: hemorragias y circulación; D: discapacidad; E: exposición/ambiente, como la posterior evaluación secundaria. Las pruebas complementarias que los protocolos recomiendan ante todo politraumatizado son: Radiografía lateral de columna cervical, anteroposterior de tórax y anteroposterior de pelvis. Así mismo se deberán solicitar las pruebas complementarias oportunas en función de la exploración física del paciente.

## Palabras clave:

Accidente de tráfico, lesión medular, columna vertebral, shock medular, politraumatizado, inmovilización.

## Bibliografía:

- American College of Surgeons Committee on Trauma: Advanced Trauma Life Support (ATLS) Manual, 7ª ed, Chicago: American College of Surgeons; 2008. p. 169-185
- Jiménez Murillo L, Montero Pérez F J, Medicina de Urgencias y Emergencias: Guía diagnóstica y protocolos de actuación, 4ª ed, Madrid: Elsevier; 2009. p. 874-949