

# AJUSTE DE TRATAMIENTO HIPOGLUCEMIANTE EN SITUACIONES DE DESCOMPENSACIÓN AGUDA INDUCIDA POR CORTICOIDES

Muñoz Cabañero G, Hispán Calles R, Muñoz Menor AJ, Delgado Moreno arrones A, Martínez López-Alcorocho, A, Martín Trujillo MP.

Palabras clave: Glucocorticoid, induced, hyperglycemia.

## INTRODUCCIÓN

La hiperglucemia inducida por corticoides se nos puede presentar en la consulta de atención primaria teniéndola que resolver adecuadamente para evitar consultas repetitivas e ingresos hospitalarios. Es un problema infravalorado en el diagnóstico y en el tratamiento.

## DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Mujer de 76 años, antecedentes personales: intolerancia a teofilina. Diabetes no insulino dependiente, dislipemia y asma bronquial. Estuvo ingresada por reagudización de asma. Actualmente presenta disnea. Auscultación pulmonar: sibilancias expiratorias. RX torax: no se aprecia infiltrados. Le diagnostican asma descompensada y le pautan prednisona 20 mgr. Al día siguiente presenta glucemia vespertina de 350 mgr/dl y en la pre-cena: 250 mgr. Añadimos desde el inicio del tratamiento con prednisona, una monodosis de insulina NPH/ NPL en el desayuno equivalente a 0,3 UI/kg/d y se reduce paralelamente al descenso de dosis de corticoides.

## ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Cuando la diabetes es conocida y añadimos corticoides, éstos habitualmente provocan una hiperglucemia vespertina no controlable con fármacos orales. Es importante remarcar que el ajuste de dosis debe hacerse en función de la glucemia pre-cena, y no en función de la glucemia basal, ya que nos da la cifra máxima diaria. En pacientes sin diabetes conocida con factores de riesgo para diabetes, se realiza glucemia capilar vespertina para descartar diabetes corticoidea. Si hay cifras elevadas > 200 mg/dL iniciaremos tratamiento con una sulfonilurea en dosis única matutina mientras se mantenga el tratamiento con prednisona.

## BIBLIOGRAFÍA Y MÉTODO EMPLEADO PARA LA BÚSQUEDA BIBLIOGRAFICA

- 1.- Kitabchi AE, Umpierrez GE, Murphy MB, Barret EJ, Kreisberg RA, Malone JJ, et al. Management of hyperglycemic crises in patients with diabetes. Diabetes Care. 2001;24:131-53.
- 2.- A. Pérez Pérez,P. Conthe Gutiérrez,M. Aguilar Diosdado,V. Bertomeu Martínez,P. Galdos Anuncibay,G. García de CasasolaHospital management of hyperglycemia Med Clin (Barc), 132 (2009), pp. 465-475.
- 3.- J.N. Clore,N. Thurby-Hay Glucocorticoid-induced hyperglycemia. Endocr Pract, 15 (2009), pp. 469-474.

Medline : Glucocorticoid, induced, hyperglycemia