ANALISIS DE LAS DISFUNCIONES SEXUALES EN AMBOS SEXOS EN UNA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Riera Reina, Josep [a]; Girona Amores, Alfonso [b]; Pizarro Romero, Gregorio [c]; Berrocal Alonso, Greta [d]; Escobar Muñoz, Antonio [e]; Montellà Jornada, Núria [f].

CAP Reus V [a] (Tarragona). CAP Llefià [b,c,d,e] ; CAP Sant Fèlix[f]. (ICS, Barcelona)

Objetivos

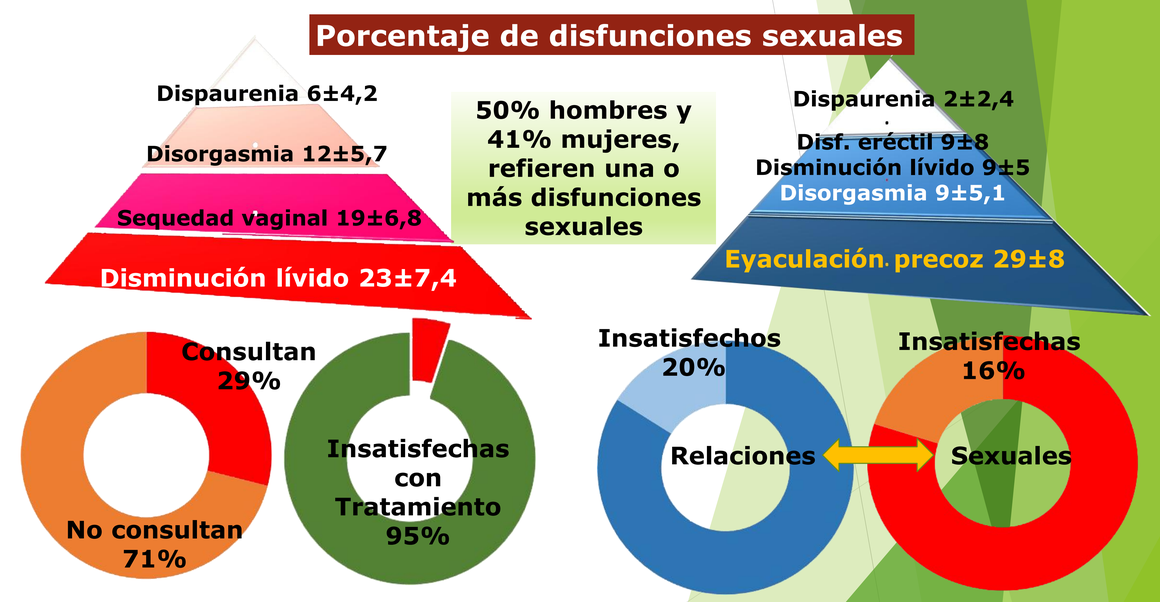
Estimar la prevalencia de las disfunciones sexuales (DS) en una consulta de atención primaria (AP). Analizar la frecuencia de consulta por DS y su registro en la historia clínica. Determinar el grado de satisfacción con el tratamiento recomendado

Metodología

Estudio descriptivo transversal con muestreo sistemático de las 130 mujeres y 130 hombres de 18-70 años, que acuden a consulta de AP y aceptan participar en octubre-diciembre del año 2010 del área sanitaria urbana, nivel socioeconómico medio-bajo. Criterios de exclusión: dificultad de cumplimentar el cuestionario. Variable: cuestionario (C) validado de DS en población española (EVAS-H-M Universidad Almería 2008, adaptado del FSFI, de 10 items que valora deseo sexual, excitación y orgasmo), edad, género, consulta a profesionales por DS, frecuencia y grado de satisfacción de relación sexual (RS) , satisfacción con tratamiento recomendado. Análisis: estimación de porcentajes IC del 95%

Resultados

Edad media 41 años (DE ± 14,5). Prevalencia global de DS femenina 41 % ± 8,6; DS masculina 50% ± 8,7. Tipos de DS: eyaculación precoz 29% ± 8,09; disfunción eréctil 9% ± 5,08; sequedad vaginal 19% ± 6,8; dispaurenia femenina 6% ± 4,2; dispaurenia masculina 2% ± 2,4; disorgasmias femenina 12% ± 5,74; disorgasmia masculina 9% ± 5,1; lívido disminuida 23% ± 7,4 mujeres y 9% ± 5,02 de hombres. Grado de insatisfacción (RS) 16% ± 6,4 de mujeres y un 20% ± 7,1 de hombres. Un 60% ± 9,1 de los hombres realizaban actividad sexual menos veces de las deseadas y un 24% de mujeres más veces de las deseadas. El 29 % ± 5,7 de los pacientes habían consultado a profesionales por su DS y, de éstos, el 95% refirieron insatisfacción con tratamiento recomendado. Un 9% habían pensado separarse por el problema de DS



Comentarios y conclusiones

La prevalencia de DS en nuestro estudio es similar a otros estudios nacionales. El 71% de los pacientes no consultan a los profesionales y el 95% de los que consultan muestran insatisfacción con las recomendaciones terapéuticas. La escala EVAS ha facilitado un acercamiento a la evaluación del funcionamiento sexual. El bajo grado de intervención sobre las DS hace necesario incrementar la formación en salud sexual como una forma más de los estilos de vida de la población