

Anticoagulación Oral es un Traje Personalizado, equiparable a la Alta Costura a pie de Consulta.



Autores:

Sanchidrián González M. Dolores Raquel (1); González Prieto Carolina (2); M^a del Mar Sanchidrián González (3); García Martín Luis (4). 1. Médico de Familia. Centro. de Salud de Ciudad Rodrigo. Salamanca. 2. Diplomado en Enfermería. 3. Médico de Familia. Centro de Salud de Benbibre. Ponferrada. 4. MIR servicio Hematología. Hospital Clínico Universitario. Salamanca



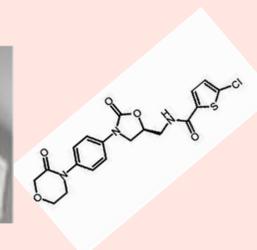
Introducción:

Alternativa a los anticoagulantes orales clásicos antagonistas de la vitamina k (Acenocumarol), nuevos fármacos anticoagulantes, de fácil administración, seguros, eficaces, reducen las limitaciones, interacciones alimentarias, farmacológicas y el ajuste de dosis personalizado con controles periódicos de coagulación.



Descripción sucinta del caso:

83 años, hembra, Hipertensa, presenta Insuficiencia Cardíaca Congestiva, Insuficiencia Respiratoria y renal Crónicas, Hiperuricemia, sin alergias. Acude a consulta presentando mareo y disnea, el Electrocardiograma en el Hospital registra fibrilación auricular, No Valvular; con objetivo de alcanzar valor de seguridad en la prevención de tromboembolia pautamos tratamiento con Acenocumarol (30 mg semanales) con control INR y Factores de la Coagulación ajustando dosis según valor obtenido de INR. Observamos que el aumento de dosis no responde al aumento del INR permaneciendo entre los valores de 1.2-1.3. La falta de respuesta y el roce con dosis límite de fármaco nos conduce al estudio y uso de los nuevos anticoagulantes.



Estrategia practica de Actuación:



Realizamos cuidadosa anamnesis y exploración clínica, incluimos preguntas sobre uso de hierbas de medicina natural, tras 1 mes de sucesivas entrevistas, revisando la adherencia al tratamiento, la toma de fármacos prescritos, distribución horaria (con envases de los medicamentos y con las pastillas del pastillero); aportamos por escrito la necesidad de cumplimiento de alimentación, apartando alimentos que pudieran interferir con el Acenocumarol; controlamos INR, marcamos objetivo de conseguir nivel de anticoagulación óptimo según la condición de la paciente; observamos el INR no sobrepasa 1.3. Hacemos interconsulta Urgente con Hematología solicitando estudio y uso de Rivaroxabán 15 mg. Hasta ahora con el nuevo tratamiento no ha desarrollado ningún evento adverso en la esfera hematológica.



Palabras Clave:

Anticoagulantes orales, Dieta rica en vitamina K, Prevención de Tromboembolia.

Bibliografía:

Agencia española del medicamento y productos sanitarios (AEMPS), disponible en la página web <http://www.aemps.gob.es>.
 Agencia Europea de Medicamentos. Ficha Técnica Xarelto (En línea) fecha de acceso 2 marzo de 2012 disponible en: <http://www.ema.europa.eu>.
 Bruce Davidson, M.D., M.P.H., division of pulmonary and critical care medicine, University of Washington School of Medicine, Seattle; Gregg Fonarow, M.D., professor, cardiology, University of California, Los Angeles, and spokesman, American Heart Association; April 14, 2014, JAMA Internal Medicine, on line

