

Pérez Bonilla M, Ranz Garijo C, Zorrilla Moreno ML, Ranz Garijo FB
C.S. Posadas (ZBS Posadas. Córdoba, España)

Las proteínas de la leche de vaca se encuentran entre los primeros antígenos con los que el niño tiene contacto; habitualmente es el primer antígeno no homólogo que el niño recibe en cantidades importantes.

Lactante de 3 meses de edad. Parto eutócico a término, sin complicaciones perinatales. Lactancia materna exclusiva. Adecuado desarrollo somatométrico (percentil 52 peso, percentil 70 longitud).

Presenta deposición de características normales con restos de sangre roja. Eritema zona anal sin fisuras. Retraso en la ganancia ponderal, con apetito conservado. No crisis de llanto. La madre no toma sustancias tóxicas ni alimentos irritantes y que pudieran ser excretados en la leche. Alta ingesta de productos lácteos. Se sospecha intolerancia a las proteínas de la leche de vaca, aconsejando a la madre suprimir la ingesta de productos lácteos y se cita pasadas 2 semanas.



DIAGNOSTICO DIFERENCIAL

- » Esofagitis eosinofílica.
- » Gastritis y gastroenteritis eosinofílica.
- » Enterocolitis por proteínas.
 - » Enteropatía.
- » Proctitis-proctocolitis.
- » Enfermedad celíaca.

PLAN DE ACTUACIÓN

Ante la sospecha de IPLV el primer paso a realizar es la retirada de la leche de fórmula que se esté administrando, así como de los productos lácteos a la madre. Como pruebas complementarias se deben valorar los niveles de Ig E así como la presencia de anticuerpos Ig E y anticaseína en sangre entre otros, medición de grasa en heces y/o realización de pruebas cutáneas. Tras la retirada de productos lácteos se evidenció un aumento de peso de 120g y no hubo nuevos episodios de sangrado, por lo que se desestimó realizar pruebas de laboratorio para su confirmación ni introducción de hidrolizados. Pasados 3 meses (manteniendo la restricción dietética) aumentó de peso llegando al percentil 60.

BIBLIOGRAFIA

- Plaza Martín, A M. Alergia a proteínas de leche de vaca. En: Garde Grade, J. Protocolos de Inmunología Clínica y Alergología en Pediatría. Hospital General Universitario de Elche. Protocolos de la AEP; 2003. p: 55- 66.
- Tormo, R. Alergia e intolerancia a la proteína de leche de vaca. En: Suárez Cortina, L. Protocolos de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición en Pediatría. Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid). Protocolos de la AEP; 2002. p: 11- 7.