

CASO DE DISFUNCIÓN SEXUAL FEMENINA TRATADO EN ATENCIÓN PRIMARIA



Manuel Domínguez Gómez (1); Carmen Montero Sánchez (2), Álvaro Morán Bayón (1); Cristian Giadach Vargas (3); Sara Rodrigo González (4); Ana Pérez Santamaría (1)

*(1) Centro de Salud San Juan, (2) Centro de Salud Garrido Sur, (3) Centro de Salud Miguel Armijo, (4) Centro de Salud San José
Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Salamanca*

Introducción: La gran mayoría de disfunciones sexuales podrían ser tratadas perfectamente en atención primaria, pero los médicos de familia, ya sea por tiempo, vergüenza, prejuicios o desinformación, no están del todo preparados para abordar a un paciente que consulta por algún problema en la esfera sexual.

Descripción del caso: Mujer, 30 años, sin antecedentes patológicos. Consulta por dolor a la penetración desde hace un año, en casi todas las relaciones sexuales que mantenía, que hasta ese tiempo habían sido satisfactorias con su pareja de hace 8 años. Sólo en pensar en mantener relaciones le producía mucho estrés. No refiere causa aparente. Descartada patología ginecológica o causa orgánica, se realiza historia clínica sexual; se plantean seis sesiones donde se trabaja el concepto de “focalización sensorial”, y diversos conceptos en relación a sus ideas y prejuicios sobre la sexualidad, los que al parecer influían sobremanera en su vida; al inicio se trabajó con ella sola y luego con su pareja. Terminadas las sesiones la paciente recuperó el disfrute que tenía inicialmente con el sexo y se afianzó la relación con su pareja.

Estrategia práctica de actuación: El vaginismo es la dificultad de realizar el coito debido a la contracción involuntaria de los músculos del tercio inferior de la vagina, debido a causas psicológicas; es una disfunción sexual que responde muy favorablemente a la intervención sexológica; importante mencionar que no es lo mismo que dispareunia en la que el coito doloroso se explica principalmente por causas orgánicas. Las disfunciones sexuales son un campo desconocido en Primaria y en ocasiones difíciles de tratar, por desconocimiento de las mismas, nuestras propias ideas respecto a la sexualidad, desinterés o vergüenza. Nos corresponde disponer de un mínimo de formación en disfunciones sexuales.

Palabras clave: Disfunción sexual; Vaginismo; Focalización sensorial; Sexualidad.

Bibliografía:

1. Arancibia Clavel, G. Vaginismo y coito doloroso. 1ra Edición. Madrid. Editorial Biblioteca Nueva SL; 2012
2. Alcoba Valls, S; et al. Atención Primaria de Calidad. Guía de Buena Práctica clínica en Disfunciones Sexuales. Editorial International Marketing & Communications, S.A. (IM&C). Madrid; 2004
https://www.cgcom.es/sites/default/files/guia_sexo.pdf
3. Madueño, C. El ABC del Sexólogo. Guía práctica para la terapia de pareja. Madrid. Editorial LIBSA; 2011