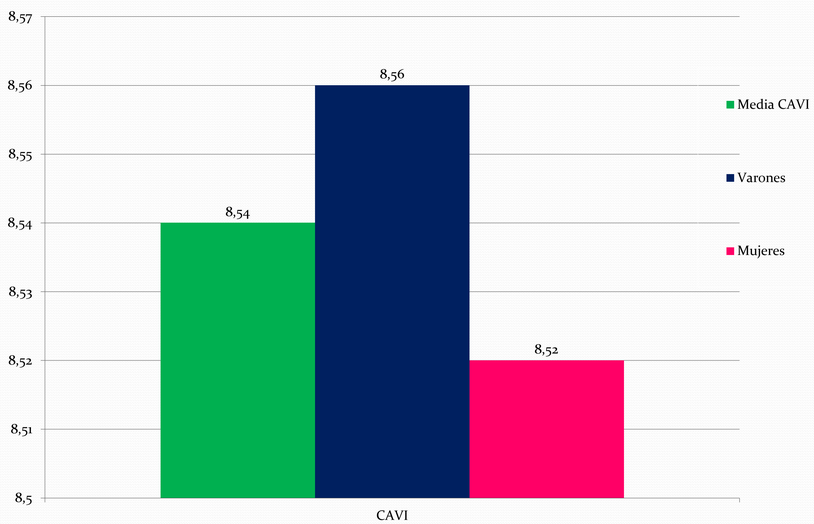
¿Qué parámetros antropométricos y bioquímicos se relacionan con el índice tobillo cardio vascular en pacientes diabéticos o con síndrome metabólico?

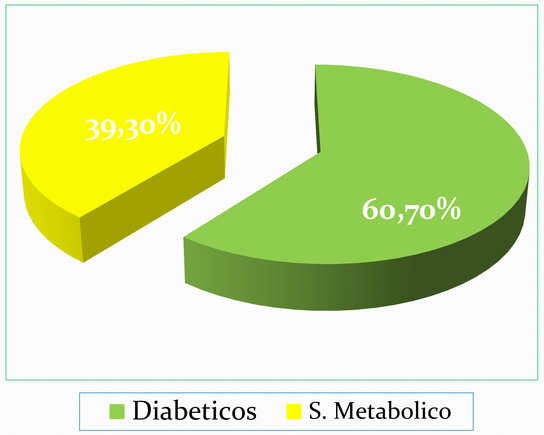
Montero Sánchez C, Gómez Sánchez L, Martín Hernández C, Berrocoso Sánchez J I, Domínguez Gómez M, Morán Bayón A.

Unidad de Investigación de Atención Primaria de La Alamedilla (Salamanca)

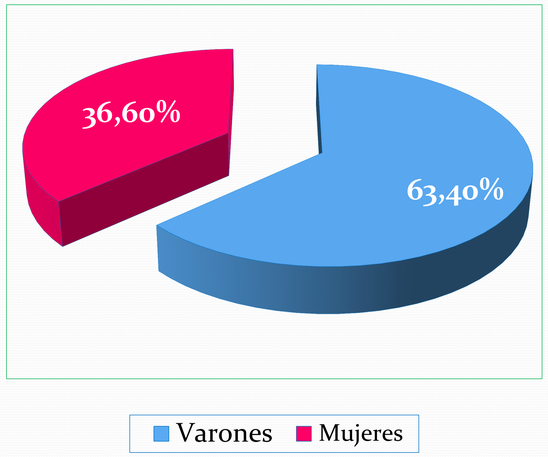
- **Objetivo:** Analizar la relación existente entre **índice vascular cardio tobillo** con **parámetros bioquímicos y antropométricos** en pacientes **diabéticos o con síndrome metabólico** incluidos en el estudio LOD-Diabetes.
- **Métodos**: **Estudio descriptivo transversal**, se incluyeron 112 sujetos, diabéticos 60,7% con síndrome metabólico 40,3%, edad media: 58,06±11.27, el 63,4% hombres. Variables analizadas: Índice tobillo Cardio Vascular **(CAVI),** utilizando el dispositivo VASERA (Fukuda Denshi). Variables antropométricas: Índice de masa corporal **(IMC), circunferencia de la cintura** e **índice Cintura/altura** (cm / Kg). Variables bioquímicas: **Índice iatrogénico, Índice HOMA, Fibrinogeno, PCR ultrasensible y HbA1c.**
- **Resultados:**



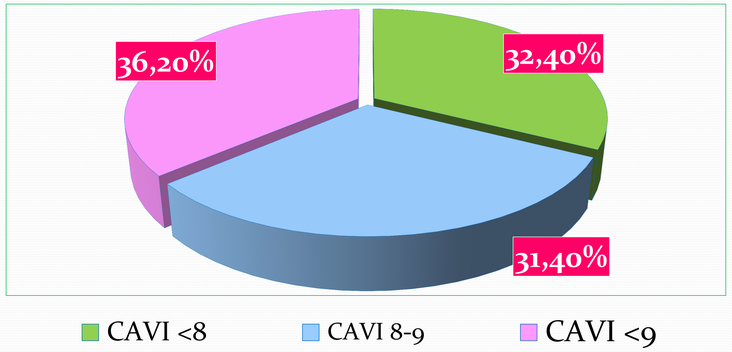
Porcentaje según patología



Porcentaje según sexo



Porcentaje valor CAVI



Parámetros Antropométricos	Parámetros Bioquímicos
IMC r= - 0,292 (p = 0,002)	**Índice aterogénico** r= - 0,100 (p > 0,05)
Circunferencia cintura: r= - 0,139 (p > 0,05)	**Índice de HOMA** r= - 0,004 (p > 0,05)
ICC: r= - 0,072 (p > 0,05)	**Fibrinógeno** r= 0,111 (p >0,05)
	PCR ultrasensible r= - 0,089 (>0,05)
	HbA1c r= 0,273 (p = 0,005)

Conclusiones: **Más** del **30%** de los pacientes con **resistencia a la insulina** presentan un **CAVI superior a 9.**
Los parámetros analíticos y antropométricos que permanecen en el análisis de regresión tras ajustarla por edad y sexo son el **IMC y la HbA1c.**