

Cefalea como síntoma secundario

Autores: Álvaro Morán Bayón, Natalia Diego Mangas, Sara Rodrigo González, Manuel Domínguez Gómez, Josangela Elizabeth Alejo García, Cristina De Manueles Astudillo
Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Salamanca

Introducción: La cefalea es una de las consultas más frecuentes en atención primaria. Su difícil manejo y clasificación no debe hacernos olvidar que en muchas ocasiones es un síntoma referido de otra patología subyacente que no es de origen neurológico.

Descripción del caso: Varón de 34 que comienza dos días antes con cefalea en región frontal de carácter punzante asociada a sonofobia y fotofobia de carácter intermitente. No asocia náuseas ni vómitos. Al día siguiente comienza con fiebre, sensación distérmica, artralgias y tos con expectoración amarillenta y ocasionalmente hemoptoica. Comenta estar en seguimiento en neumología por una “mancha” en el pulmón de años de evolución.

Auscultación pulmonar: murmullo vesicular disminuido en hemitórax izquierdo con crepitantes difusos. Sibilancias dispersas en hemitórax derecho.

Análítica: leucocitosis con neutrofilia. Proteína C reactiva: 11,18 miligramos/decilitro. Sin otros hallazgos.

Radiografía anteroposterior y lateral de tórax: bulla en lóbulo superior izquierdo con atelectasias peribullares. Patrón retículo nodular en el pulmón derecho.

Tratamiento: Levofloxacino 500 miligramos cada 24 horas.



Estrategia práctica de actuación: Las cefaleas secundarias son aquellas cefaleas nuevas que aparecen en estrecha relación temporal con otra patología reconocida como capaz de causar cefalea, y que se reducen o desaparecen tras el tratamiento efectivo de la patología causal. Los grupos 5 al 12 de la Clasificación Internacional de Cefaleas están referidos a las cefaleas secundarias. Siempre que una cefalea no cumpla los criterios típicos de cefalea primaria hay que descartar una cefalea secundaria. Un dato importante es que la buena respuesta a analgésicos no descarta cefalea secundaria.

Palabras clave: cefalea primaria, cefalea secundaria, neumonía.

Bibliografía:

- Dennis L. Kasper, Eugene Braunwald, Anthony S. Fauci, Stephen L. Hauser, Dan L. Longo, J. Larry Jameson and Kurt J. Isselbacher, Eds. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. Ed. Mcgraw-hill. 18th Edition, 2011. p. 277-296
- Comité de Clasificación de la Cefalea de la International Headache Society (IHS): III Edición de la Clasificación Internacional de las Cefaleas. Londres: International Headache Society (IHS); 2013 [acceso 15 de abril de 2014]. Disponible en <http://cefaleas.sen.es>