

ENFERMEDAD CELIACA. DEBUT CON MANIFESTACION EXTRAINTESTINAL (ANEMIA FERROPÉNICA).

Moreno Fontiveros MA, Rodriguez Acosta MV, Serrano Rodriguez L. AGS Osuna (Sevilla)

INTRODUCCIÓN:

El diagnóstico precoz de la enfermedad es fundamental por la reversibilidad de los síntomas y para reducir la morbi/mortalidad a largo plazo. Los síntomas digestivos son raros en la edad adulta, siendo más frecuentes los extra-digestivos, como la anemia ferropénica, dificultando el diagnóstico.

DESCRIPCION

Mujer de 15 años, con anemia ferropénica que requiere tratamiento con hierro oral en varias ocasiones en los últimos 2 años y cefalea tensional. Acude a su médico de Atención Primaria para solicitar analítica control tras 3 meses en tratamiento con hierro oral. Analítica: Hemoglobina 10,7 g/dL, Hierro 34 ug/dL, Ferritina 6,5 ng/mL, Ac IgA Antitransglutaminasa: >128 U/L (0-8). Ac IgA Antigliadina 11 U/L (0-12). Ante la sospecha de celiaquía se deriva a Digestivo donde se realiza endoscopia oral. Anatomía patológica: "atrofia vellositaria parcial leve, hiperplasia y linfocitos intraepiteliales concordantes con celiaquía grado 2 de Marsch". Al confirmarse el diagnóstico, se retira completamente el gluten de la dieta. Evolución: Tras comenzar el tratamiento, el paciente mejora progresivamente. Al tercer mes, se encuentra asintomática y se van normalizando los niveles de anticuerpos.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

La clínica clásica de la enfermedad celiaca es la enteropatía, pero es más frecuente entre adultos las manifestaciones extra-intestinales, siendo la anemia ferropénica una de las más frecuentes. El único tratamiento eficaz de la enfermedad es una dieta estricta sin gluten durante toda la vida. Con la detección precoz de la enfermedad mejoramos la calidad de vida de estos pacientes y evitamos las complicaciones potenciales (linfoma primario intestinal, osteoporosis...). Por todo ello, ante una anemia ferropénica de origen incierto, especialmente si presenta mala respuesta al tratamiento, debemos valorar una posible enfermedad celiaca.

BIOGRAFÍA:

- Polanco I. Enfermedad Celíaca presente y future. Ergon 2013.
- Fernandez A, Gonzalez L, de la Fuente J. Enfermedad celiaca: formas de presentación en el adulto. Rev Esp Enf Dig. 2010;122(8):466-471.
- Alparo I, Ramirez N, Qisbert R. Enfermedad a con presentación atípica. Rev Soc Bol Ped 2012;51(1):19-22.
- L Saez, D Fuentes, Perez I. Rev. Diferencia entre la enfermedad celiaca infantil y del adulto. Esp. Enf Dig. 2011;103(5): 238-244.

PALABRAS-CLAVE: celiaquía, presentación atípica, anemia, celiac disease, atypical presentation